

ZESTAW DO SAMODZIELNEGO POBIERANIA PRÓBKİ NA OBECNOŚĆ WIRUSA HPV

Zestaw zawiera materiały wymagane do samodzielnego pobrania próbki.

Ważne informacje

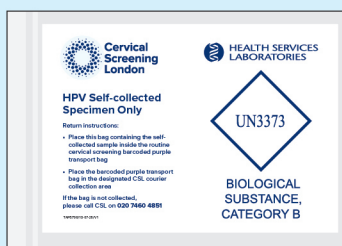
- Przed próbą pobrania próbki należy dokładnie i w pełni zapoznać się z niniejszymi instrukcjami.
- Postępowanie zgodnie z instrukcjami zapewni minimalny dyskomfort i brak bólu.
- Próbkę nie należy pobierać: podczas menstruacji (okresu), w czasie trwania ciąży i w ciągu trzech miesięcy po porodzie, w przypadku niedawnego zabiegu ginekologicznego, nietypowego krwawienia lub bólu miednicy.
- Próbkę nie należy pobierać, jeśli w ciągu 3 dni przed wykonaniem testu stosowano globulki dopochwowe, kremy lub płukanki, dopochwowe środki antykoncepcyjne lub prezerwatywy.
- Próbkę nie należy pobierać, jeśli w ciągu 2 dni przed wykonaniem testu doszło do współżycia, badania ultrasonograficznego lub badania ginekologicznego.
- W przypadku wystąpienia problemów, złego samopoczucia lub zawrotów głowy należy przerwać wykonywanie testu lub skonsultować się z lekarzem.
- Wymazówka nie zawiera żadnych substancji pochodzenia zwierzęcego.

Zawartość zestawu do pobierania próbki

Prosimy sprawdzić, czy opakowanie zawiera wszystkie elementy wymienione poniżej. Nie należy kontynuować pobierania próbki w przypadku braku lub uszkodzenia jakichkolwiek elementów.



Wymazówka dopochwowa i probówka na próbkę



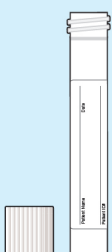
Torebka zwrotna na próbkę



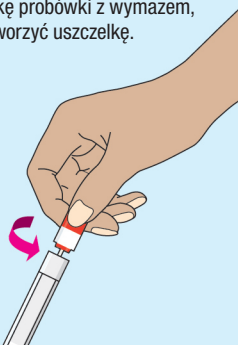
Etykieta na próbkę

INSTRUKCJE DLA PACJENTÓW – POBIERANIE PRÓBKİ

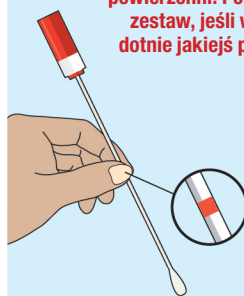
- 1** Umyj ręce ciepłą wodą z mydłem. Otwórz opakowanie zawierające wymazówkę dopochwową i probówkę na próbkę.
Zdejmij nakrętkę probówki i odłóż na bok.



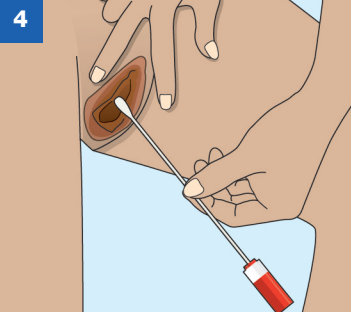
- 2** Ważne jest, aby podczas pobierania próbki zachować komfortową równowagę. Próbkę można pobrać w pozycji stojącej.
Przed pobraniem próbki przekręć nakrętkę probówki z wymazem, aby otworzyć uszczelkę.



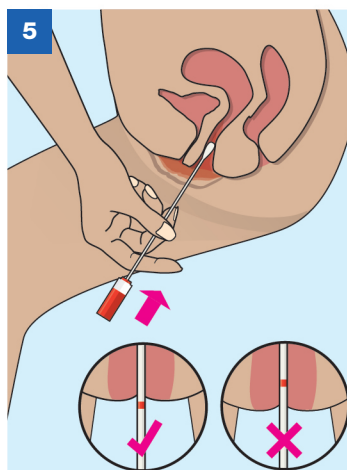
- 3** Wyjmij wymazówkę z probówki i weź w palec w miejscu czerwonego oznaczenia, aby pobrać próbkę. **Nie trzymaj jej za czerwoną nakrętkę.**



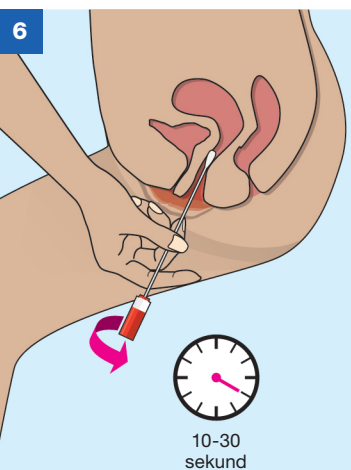
Nie dopuść podczas pobierania próbki do dotknięcia końcem wymazówki jakiegokolwiek powierzchni. Poproś o nowy zestaw, jeśli wymazówka dotnie jakiegokolwiek powierzchni.



Podczas wkładania lub wyjmowania wymazówki z pochwy należy trzymać ją prosto. Drugą ręką rozsuń delikatnie skórę na zewnątrz pochwy. Wprowadź końcówkę wymazówki do otworu pochwy. Skieruj końcówkę w stronę dolnej części pęcherza i rozluźnij mięśnie.



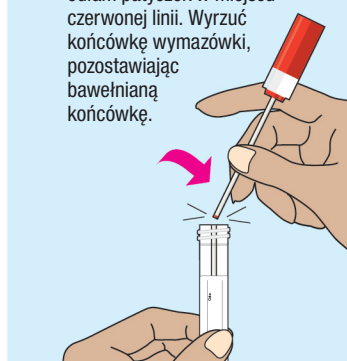
Włóż wymazówkę do pochwy, jak pokazano na rysunku. Jeśli wymazówka nie przesuwają się łatwo, delikatnie obróć ją podczas wkładania. Pалеc na czerwonej linii powstrzymaj cię przed zbyt głębokim wsunięciem wymazówki. Jeśli jest to za trudne, nie kontynuuj.



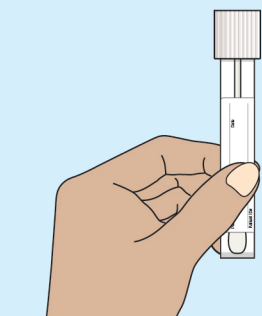
Obracaj wymazówkę przez 10–30 sekund, upewniając się, że dotyka ścianek pochwy, następnie ją wyjmij.

- 7** Ostrożnie wsuń wymazówkę do probówki na próbkę.

Trzymając probówkę stabilnie, odłóż patyczek w miejscu czerwonej linii. Wyrzuć końcówkę wymazówki, pozostawiając bawełnianą końcówkę.



- 8** Mocno zakręć ponownie nakrętkę na probówce na próbkę.



Teraz możesz przekazać wymaz pracownikowi służby zdrowia. Wykona on procedurę wymaganą dla danej próbki przed wysłaniem jej do badania.

Przełącz probówkę z wymazem, czystą torebkę na próbkę, etykietę na próbkę i niniejszy arkusz z instrukcjami pracownikowi służby zdrowia.



Aby wyświetlić te instrukcje w innych językach, przejdź na stronę internetową:
www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection

© The Doctors Laboratory Limited, 2025.
Ilustracje: © Jag Matharu/Thin Air Productions
TAP5692B-POLISH/30-07-25/V8