

ایچ پی وی سیلف کلیکشن پیک

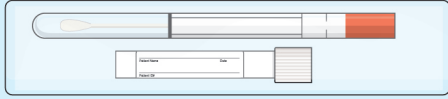
اس پیک وچ نمونہ آئے جمع کرن لئی درکار مواد شامل اے۔

اہم معلومات

- اپنا نمونہ جمع کرن دی کوشش کرن توں پہلاں مہربانی کر کے ایہناں ہدایات نوں غور نال تے مکمل طور تے پڑھو۔
- جے ہدایات تے عمل کیتا جاندا اے تے فیر تہاں گھٹ توں گھٹ تکلیف محسوس ہونی چاہیدی اے تے کوئی درد نہیں۔
- ایہناں حالتاں وچ نمونہ جمع نہیں کیتا جانا چاہیدا: مابواری دے دوران (تہاڈی مابواری)، حمل دے دوران، جمن توں بعد تن مہینے تک، جے تہاڈا تازہ تازہ وڈا آپریشن ہویا اے، یا غیر معمولی خون وگن یا پیٹ دے درد دی صورت وچ۔
- جے تسی پچھلے 3 دن وچ اندام نہانی/ وائٹل اویول، کریم یا واشز، اندام نہانی دے مانع حمل یا کنڈوم ورتے نیں تے نمونہ جمع نہیں کیتا جانا چاہیدا۔
- جے تسی 2 دن دے اندر اندر جنسی جماع کیتا اے یا فیر الٹراساؤنڈ سکین، یا نسوانی معائنے کرائے نیں تے نمونہ جمع نہیں کیتے جائے چاہیدے۔
- جے تہاں کوئی مسئلہ اے، تسی بیمار / سر بولا محسوس کردے او، تے فیر مہربانی کرو تے رک جاؤ یا اپنے صحت دی دیکھ بھال کرن آئے پیشہ ور نال مشورہ کرو۔
- سواب وچ جانور توں حاصل کیتا گیا مواد نہیں اے۔

نمونہ پیک دا مواد

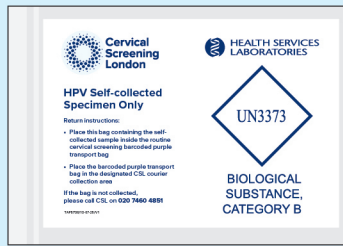
مہربانی کر کے چیک کرو بئی پیک وچ بیٹھاں دیتیاں ساریاں شیواں موجود نیں۔ جے کوئی شے غائب یا خراب اے تے فیر نمونہ لین لئی آگے نہ دھو، مدد لئی اپنے صحت دی دیکھ بھال کرن آئے پیشہ ور نال رابطہ کرو۔



وائٹل سواب تے کلیکشن ٹیوب

Surname
First name
Date of birth
Sample date
Sample Weighted BC Swab

نمونہ لیبل



نمونہ واپسی دا بیگ

مریض دی ہدایات - سواب نمونہ

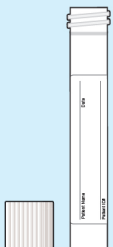
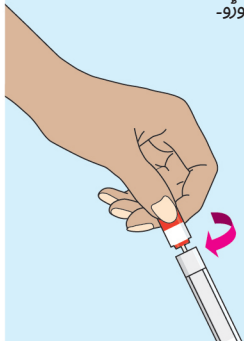
1

اپنے ہتھان نوں گرم صابن آئے پانی نال دھو۔ سواب تے کلیکشن ٹیوب آئے پکیج نوں کھولو۔ کلیکشن ٹیوب توں ڈھکن لاؤ تے اینوں اک پاسے رکھ دیو۔

2

نمونہ جمع کرن دے ویلے آرام نال توازن برقرار رکھنا ضروری اے۔ تسی اپنا نمونہ کھڑے ہو کے لے سکدے او۔

اپنا نمونہ لین توں پہلاں مہر کھولن لئی سواب ٹیوب دے ڈھکن نوں موزو۔



3

اپنا نمونہ لین لئی، ٹیوب چوں سواب کڈھو تے اس نوں ڈنڈی دے وچکار لال نشان تے اپنیان انگلاں دے وچکار رکھو۔ اس نوں اخیر تے لال ڈھکن ولوں نہ پھڑو۔

مہربانی کر کے نمونہ جمع کرن دے دوران جے سواب دے سرے نوں کسی وی تھان تے نہ چھوؤ۔ جے سواب کسی وی تھان لگ جاوے تے فیر مہربانی کر کے اک نواں پیک منگواؤ۔



4

اپنی اندام نہانی وچ داخل کرن یا کڈھن ویلے سواب نوں سدھا رکھو۔ اپنے دوجے ہتھ نال، اندام نہانی دے باہر جلد نوں بولی بولی پھیلا دیو۔ اندام نہانی وچ سواب دی نوک داخل کرو۔ نوک نوں اپنی کمر دے بیٹھاں ول اشارہ کرو تے اپنے پٹھیاں نوں ڈھلا چھڈو۔

6

سواب نوں 10 توں 30 سیکنڈ تک گھماؤ، ایہ گل ضروری اے بئی ایہ تہاڈی اندام نہانی دی دیواراں نوں چھوئے، فیر سواب نوں احتیاط نال ہٹا دیو۔

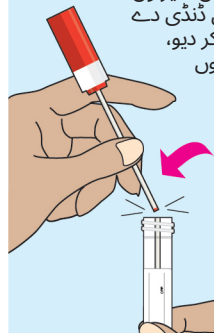
5

سواب نوں اپنی اندام نہانی وچ پاؤ جویں وکھایا گیا اے۔ جے سواب سوکھے نال اندر نہیں پھسلدا تے جدوں تسی اینوں داخل کردے او تے اینوں بولی بولی گھماؤ۔ لال لکیر تے تہاڈیاں انگلاں تہاں بہت آگے جان نوں روک دین گیان۔ جے ایہ بہوں اوکھا اے تے فیر جاری رکھن دی کوشش نہ کرو۔

7

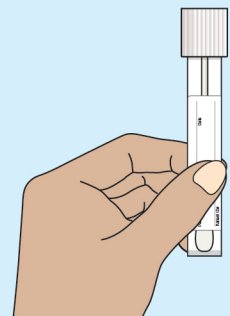
احتیاط نال سواب نوں نمونہ جمع کرن آئی ٹیوب وچ داخل کرو۔

ٹیوب نوں احتیاط نال رکھدے ہوئے، ڈنڈی نوں لال لکیر ول کھچو۔ سواب دی ڈنڈی دے سرے نوں ضائع کر دیو، کاتن دے سرے نوں چھڈ دیو۔



8

ڈھکن نوں جمع کرن آئی ٹیوب تے مضبوطی نال لا دیو۔



بن تسی اپنے صحت دی دیکھ بھال کرن آئے پیشہ ور نوں سواب واپس کرن لئی تیار او۔ اوہ تہاڈا نمونہ جانچ لئی گھلن توں پہلاں ضروری طریقہ کار مکمل کرن گے۔ سواب جمع کرن آئی ٹیوب، صاف نمونہ بیگ، نمونہ لیبل تے ایہ ہدایات دا پرچہ اپنے صحت دی دیکھ بھال کرن آئے پیشہ ور نوں دے دیو۔

ایہناں ہدایات نوں دوجیاں زباناں وچ ویکھن لئی، مہربانی کر کے اس سائٹ دا دورہ کرو:

www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection

© ڈاکٹر لیبارٹری لمیٹڈ، 2025.
تصویر: Jag Matharu/Thin Air Productions ©
TAP5692-PUNJABI-Shahmukhi/04-08-25/V8

