

人類乳頭瘤病毒 (HPV) 自行採樣套裝

本套裝內含自行採樣所需的物品。

重要資訊

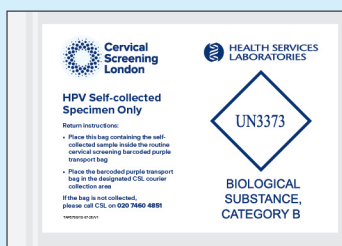
- 請在採樣前仔細並完整閱讀本說明。
- 如依照指示進行，您應只會感到輕微不適，並且不會感到痛楚。
- 以下情況不應進行樣本採集：月經期間、懷孕期間、分娩後三個月內、最近曾接受婦科手術，或出現不正常出血或骨盆疼痛。
- 如在採樣前3日曾使用陰道塞劑、乳膏或清洗劑、陰道避孕用品或安全套，亦不應進行樣本採集。
- 如在採樣前2日曾有性行為、進行超聲波檢查或婦科檢查，亦不應進行樣本採集。
- 如在採樣過程中感到不適、頭暈或有其他問題，請立即停止或諮詢專業醫護人員。
- 拭子不含任何源自動物的物質。

樣本套裝內容

請檢查套裝內是否包含以下所有物品。
如有任何物品缺少或損壞，請勿進行採樣，
並聯絡專業醫護人員以獲得協助。



陰道拭子及採集管



樣本回寄袋

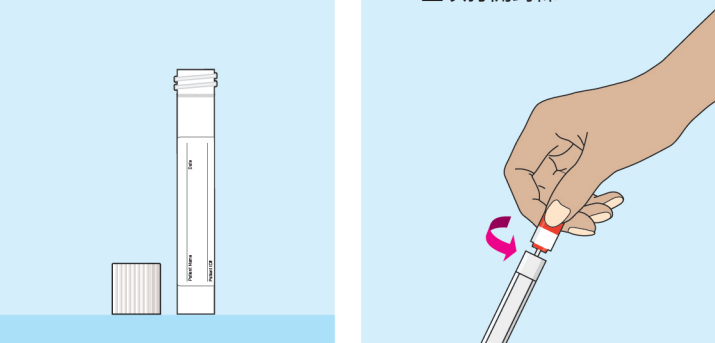
Surname	
First name	
Date of birth	
Sample date	
Sample Vaginal Self-Swab	VERSION 01-2016

樣本標籤

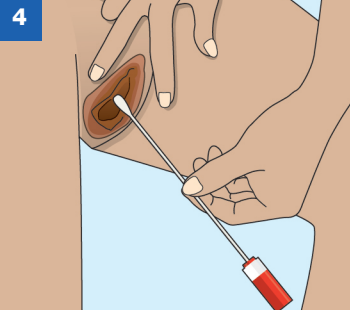
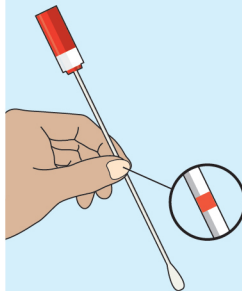
病人須知 – 拭子樣本

- 1 請用暖水及番梘洗手。
打開含有拭子及採集管的包裝。
打開採集管的蓋，
並將它放在一邊。

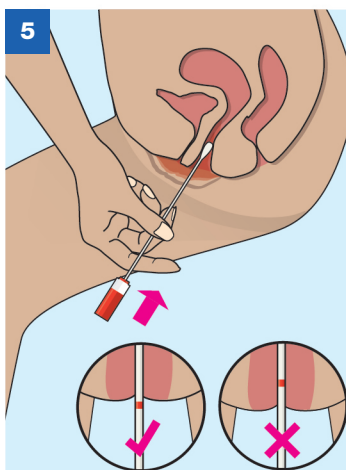
- 2 在採樣過程中，保持舒適和穩定的姿勢非常重要。
您可以站立進行樣本採集。
採集樣本前，扭開拭子管的蓋以打開封條。



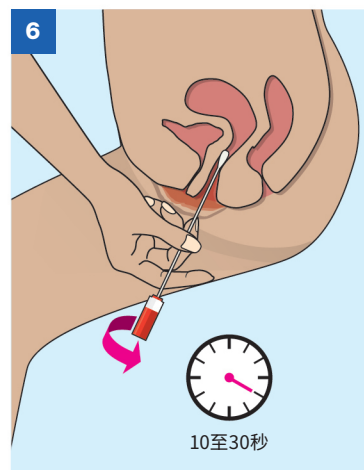
- 3 由管中取出拭子，並用手指
拿住拭子棒中間紅色標記
的位置進行採樣。
請勿拿住末端紅色的蓋。
採樣期間，請不要讓白色的
拭子頭接觸任何表面。
如拭子頭接觸了任何表面，
請申請更換一套新的採樣
套裝。



將拭子插入陰道或由陰道取出
拭子時，請保持拭子筆直。用另
一隻手輕輕分開陰道外部的皮
膚。將拭子頭插入陰道口。將
拭子頭朝向您的下背方向，並放
鬆肌肉。



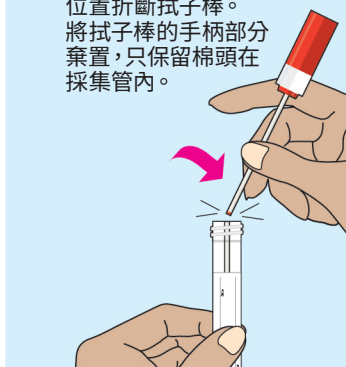
如圖所示，將拭子插入陰道內。
如拭子未能順利滑入，可輕輕旋
轉拭子幫助插入。您的手指在紅
線位置，這防止拭子插得太深。
如覺得太困難，不要勉強繼續。



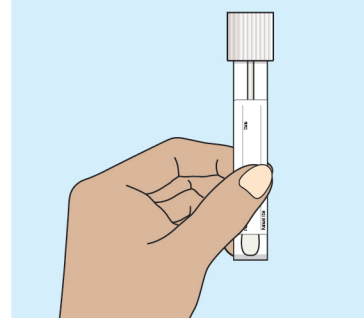
將拭子在陰道內旋轉10至30秒，
確保拭子接觸到陰道壁，然後小
心地將拭子取出。

- 7 小心地將拭子放回採
集管內。

拿穩採集管，在紅線
位置折斷拭子棒。
將拭子棒的手柄部分
棄置，只保留棉頭在
採集管內。



- 8 將蓋放回採集
管，然後擰緊蓋。



現在您可以將樣本交回給專業醫護人員。樣本送往化驗前，專業醫護人員
會完成處理樣本所需的程序。
請將拭子採集管、透明樣本袋、樣本標籤，以及本說明單張一併交給專業
醫護人員。



如欲以其他語言閱覽本說明，請瀏覽：
www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection

© The Doctors Laboratory Limited, 2025
插圖：© Jag Matharu/Thin Air Productions
TAP569B2-CHINESE-HK/05-08-25/V8