

KIT DE AUTOCOLETA PARA HPV

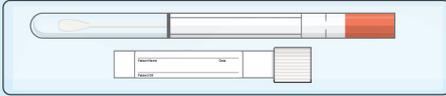
Este kit contém os materiais necessários para a autocoleta da amostra.

Informações importantes

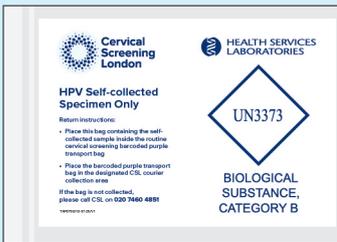
- Leia todas estas instruções com atenção antes de tentar coletar sua amostra.
- Se seguir as instruções, você deve sentir o mínimo de desconforto e nenhuma dor.
- A coleta da amostra não deve ser realizada: durante a menstruação, durante a gravidez, nos três meses após o parto, se você fez uma cirurgia ginecológica recentemente ou em caso de sangramento incomum ou dor pélvica.
- A coleta da amostra não deve ser realizada se você usou cremes, duchas ou óvulos vaginais, contraceptivos vaginais ou preservativos nos 3 dias anteriores.
- A coleta da amostra não deve ser realizada se você teve relações sexuais ou fez ultrassonografias ou exames ginecológicos nos 2 dias anteriores.
- Se tiver problemas ou sentir mal-estar/vertigem, faça uma pausa ou consulte seu profissional de saúde.
- O swab não contém material de origem animal.

Conteúdo do kit para amostra

Verifique se o kit contém todos os itens descritos abaixo. Não prossiga com a coleta da amostra se algum item estiver danificado ou faltando. Entre em contato com seu profissional de saúde para obter assistência.



Swab vaginal e tubo de coleta



Embalagem para devolução da amostra

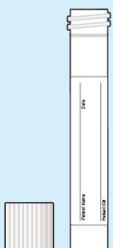
Summary
First name
Date of birth
Sample date
Sample Vaginal SC Swab

Etiqueta para amostra

INSTRUÇÕES PARA PACIENTE – AMOSTRA EM SWAB

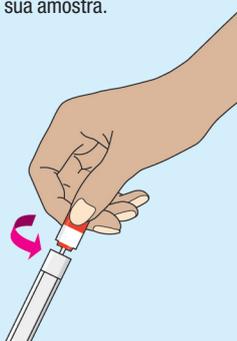
1 Lave as mãos com água morna e sabão. Abra a embalagem contendo o swab e o tubo de coleta.

Retire a tampa do tubo de coleta e deixe-o de lado.



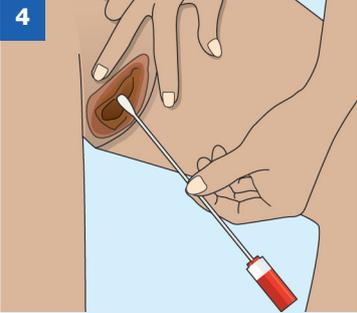
2 É importante manter um equilíbrio confortável durante a coleta da amostra. Você pode coletar sua amostra em pé.

Gire a tampa do tubo do swab para abrir a vedação antes de coletar sua amostra.

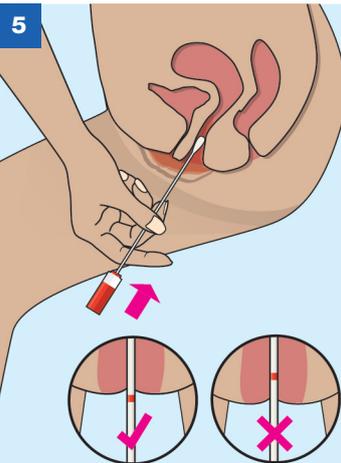


3 Retire o swab do tubo e segure-o com os dedos na marca vermelha no meio da haste para coletar sua amostra. **Não segure pela ponta vermelha.**

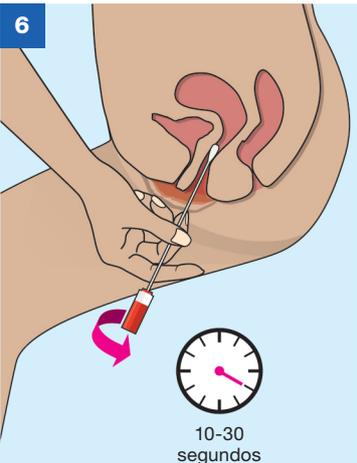
Não deixe a ponta branca do swab tocar em nenhuma superfície durante a coleta da amostra. Se em algum momento o swab tocar em uma superfície, solicite um novo kit.



Segure o swab na vertical ao inserir ou remover o swab da vagina. Com a outra mão, abra com cuidado a pele fora da vagina. Insira a ponta do swab na abertura da vagina. Direcione a ponta para a região lombar e relaxe os músculos.



Insira o swab na vagina da maneira indicada. Se o swab não deslizar facilmente, gire-o com delicadeza enquanto o insere. Manter seus dedos na linha vermelha impede de ir fundo demais. Se for muito difícil, não tente continuar.



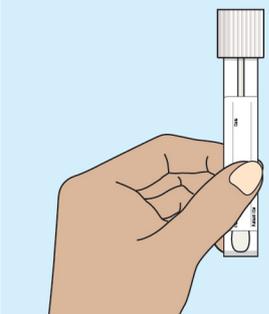
Gire o swab por 10-30 segundos, fazendo com que toque nas paredes da vagina, e, em seguida, remova o swab com cuidado.

7 Com cuidado, coloque o swab no tubo de coleta.

Segurando o tubo com firmeza, quebre a haste na linha vermelha. Descarte a extremidade da haste do swab e deixe a extremidade de algodão no tubo.



8 Feche bem a tampa do tubo de coleta.



Agora você já pode devolver o swab ao seu profissional de saúde. Para que conclua o procedimento necessário antes de sua amostra ser enviada para análise.

Entregue o tubo de coleta de swab, a embalagem transparente, a etiqueta para amostra e esta folha de instruções ao profissional de saúde.



Para ver estas instruções em outros idiomas, acesse:
www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection

© The Doctors Laboratory Limited, 2025.
Ilustrações: © Jag Matharu/Thin Air Productions
TAP5692B-PORTUGUESE-BR/30-07-25/V8