

KIT DE AUTOBTENCIÓN DE MUESTRA PARA VPH

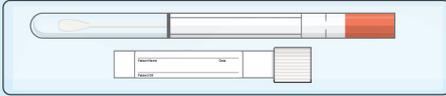
Este kit contiene todos los materiales necesarios para obtener su propia muestra.

Información importante

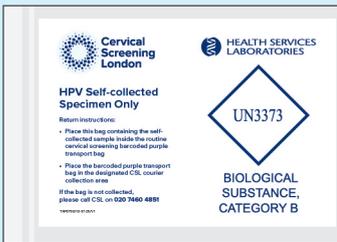
- Lea atentamente la totalidad de las instrucciones antes de intentar obtener la muestra.
- Si sigue las instrucciones, debería tener molestias mínimas y ningún dolor.
- La obtención de la muestra no debe realizarse: durante la menstruación (el período), durante el embarazo, en un plazo de tres meses después de dar a luz, si recientemente se sometió a una operación ginecológica, o en caso de experimentar sangrado inusual o dolor pélvico.
- La obtención de la muestra no debe realizarse si se utilizaron óvulos vaginales, cremas o productos de lavado íntimo, anticonceptivos vaginales o preservativos en los 3 días anteriores.
- La obtención de la muestra no debe realizarse si se mantuvieron relaciones sexuales, se realizaron ecografías o exámenes ginecológicos en los 2 días anteriores.
- Si tiene algún problema, se siente mal o tiene mareos, haga una pausa o consulte a un profesional de la salud.
- El hisopo no contiene ningún material de origen animal.

Contenido del kit para muestras

Compruebe que el kit contiene todos los artículos que se indican a continuación. No proceda a obtener la muestra si alguno de estos artículos falta o está dañado. Póngase en contacto con un profesional de la salud para obtener ayuda.



Hisopo vaginal y tubo para la muestra



Bolsa para enviar la muestra

Sumario
Final name
Date of birth
Sample date
Sample Vaginal SC Swab

Etiqueta para la muestra

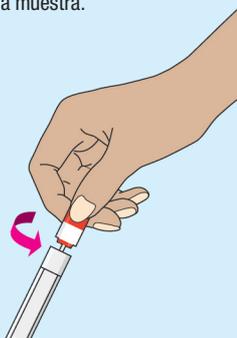
INSTRUCCIONES PARA LA PACIENTE – MUESTRA CON HISOPO

1 Lávese las manos con agua templada y jabón. Abra el kit que contiene el hisopo y el tubo para la muestra.

Quite la tapa del tubo para la muestra y déjela a un lado.

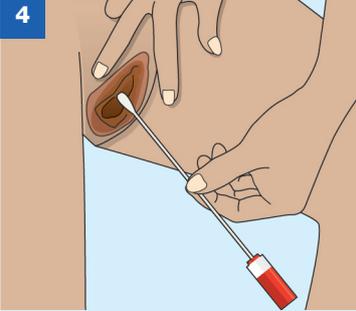
2 Es importante mantener un equilibrio cómodo durante la obtención de la muestra. Puede tomar la muestra de pie.

Gire la tapa del tubo del hisopo para abrir el precinto antes de tomar la muestra.

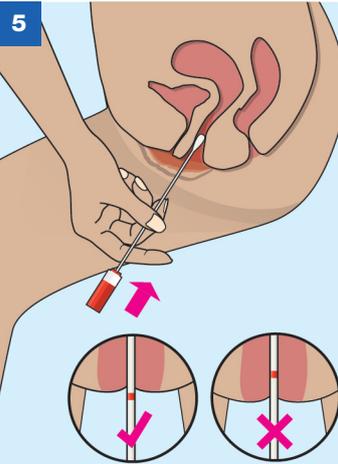


3 Saque el hisopo del tubo y sujételo con los dedos sobre la marca roja en la mitad del palito para tomar la muestra. **No lo sujete por la tapa roja del extremo.**

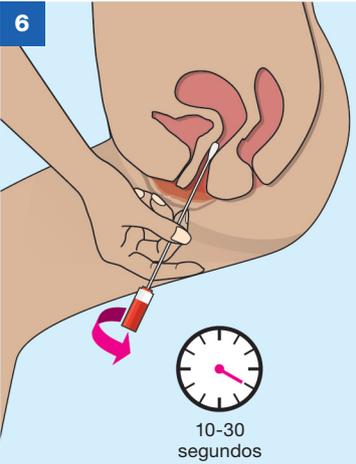
No permita que la punta blanca del hisopo toque ninguna superficie durante la obtención de la muestra. Si el hisopo toca una superficie en algún momento, solicite un nuevo kit.



Sujete el hisopo recto al introducirlo o sacarlo de la vagina. Con la otra mano, estire suavemente la piel en el exterior de la vagina. Introduzca la punta del hisopo en la abertura de la vagina. Dirija la punta hacia la parte baja de la espalda y relaje los músculos.



Introduzca el hisopo en la vagina como se muestra. Si el hisopo no se desliza fácilmente, gírelo suavemente a medida que lo va introduciendo. Los dedos sobre la línea roja impedirán que lo introduzca demasiado. Si le resulta demasiado difícil, no trate de continuar.



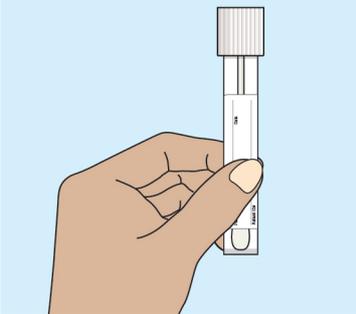
Gire el hisopo durante 10-30 segundos, asegurándose de que toque las paredes de la vagina, y después quítelo con cuidado.

7 Introduzca cuidadosamente el hisopo en el tubo para la muestra.

Sujete bien el tubo y rompa el palito por la línea roja. Descarte el extremo del palito del hisopo y deje el extremo con algodón.



8 Vuelva a enroscar la tapa del tubo para la muestra hasta que esté bien cerrada.



Ahora ya está todo listo para enviar el hisopo al profesional de la salud, quien finalizará el procesamiento necesario de la muestra antes de enviarla para hacer la prueba.

Entregue el tubo para la muestra, la bolsa transparente para la muestra, la etiqueta de la muestra y esta hoja de instrucciones a su profesional de la salud.



Para ver estas instrucciones en otros idiomas, visite:
www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection

© The Doctors Laboratory Limited, 2025.
Ilustraciones: © Jag Matharu/Thin Air Productions
TAP5692B-SPANISH-LAT-AM/30-07-25/V8