

HPV-SELBSTENTNAHME-SET

Dieses Set enthält die erforderlichen Artikel für die selbstständige Entnahme eines Abstrichs.

Wichtige Informationen

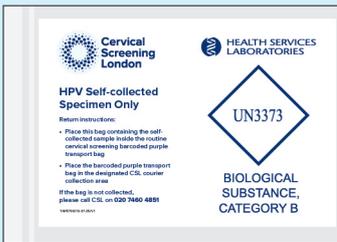
- Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig und vollständig durch, bevor Sie beginnen, einen Abstrich zu entnehmen.
- Solange Sie die Anleitung befolgen, sollte das Verfahren minimales Unbehagen und keine Schmerzen verursachen.
- In folgenden Fällen sollten Sie keinen Abstrich entnehmen: während Ihrer Regel (Menstruation), während der Schwangerschaft, in den ersten drei Monaten nach der Geburt, wenn Sie sich kürzlich einer gynäkologischen Operation unterzogen haben oder falls Sie ungewöhnliche Blutungen oder Beckenschmerzen verzeichnen.
- Entnehmen Sie bitte keinen Abstrich, wenn Sie in den 3 Tagen davor Vaginalzäpfchen, -salben oder -spülungen, vaginale Verhütungsmittel oder Kondome verwendet haben.
- Entnehmen Sie bitte keinen Abstrich, wenn Sie in den 2 Tagen davor Geschlechtsverkehr, Ultraschall- oder gynäkologische Untersuchungen hatten.
- Falls Sie Probleme haben oder sich unwohl/benommen fühlen, hören Sie bitte auf oder fragen Sie Ihre medizinische Fachperson.
- Der Tupfer enthält keine Materialien tierischen Ursprungs.

Inhalt des Sets

Bitte überprüfen Sie, dass das Set alle angegebenen Artikel enthält. Fahren Sie nicht mit der Abstrichentnahme fort, falls Artikel fehlen bzw. beschädigt sind, und wenden Sie sich für weitere Hilfe an Ihre medizinische Fachperson.



Vaginaltupfer und Transportröhrchen



Abstrich-Rücksendebeutel

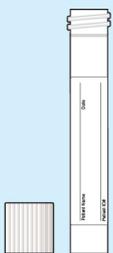
Summe	
First name	_____
Date of birth	_____
Sample site	_____
Sample	Vaginal SC Swab

Abstrich-Etikett

ANLEITUNG FÜR PATIENTINNEN – ABSTRICHENTNAHME

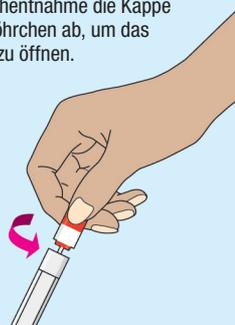
1 Waschen Sie Ihre Hände mit warmem Wasser und Seife. Öffnen Sie die Packung mit dem Tupfer und dem Transportröhrchen.

Entfernen Sie die Kappe vom Transportröhrchen und legen Sie sie zur Seite.



2 Es ist wichtig, dass Sie während der Entnahme des Abstrichs eine bequeme Körperhaltung bewahren. Sie können den Abstrich im Stehen entnehmen.

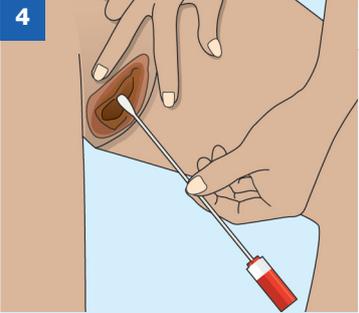
Schrauben Sie vor der Abstrichentnahme die Kappe vom Röhrchen ab, um das Siegel zu öffnen.



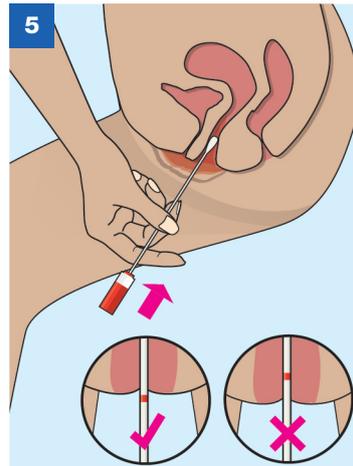
3 Ziehen Sie den Tupfer aus dem Röhrchen. Halten Sie ihn bei der Abstrichentnahme mit den Fingern an der roten Markierung in der Mitte des Stäbchens fest. **Halten Sie den Tupfer nicht an der roten Verschlusskappe fest.**



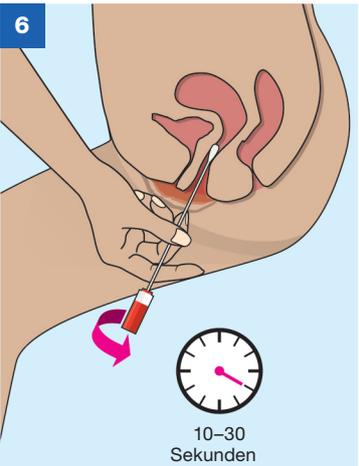
Lassen Sie das weiße Ende des Tupfers bitte nicht mit irgendwelchen Oberflächen in Berührung kommen, während Sie den Abstrich entnehmen. Sollte dies versehentlich doch geschehen, fordern Sie bitte ein neues Set an.



Halten Sie den Tupfer gerade, wenn Sie ihn in Ihre Scheide einführen oder wieder herausnehmen. Halten Sie mit der anderen Hand sanft die Haut außerhalb der Scheide beiseite. Führen Sie die Spitze des Tupfers in die Scheide ein. Die Spitze sollte in Richtung Ihres unteren Rückens weisen. Entspannen Sie Ihre Muskeln.



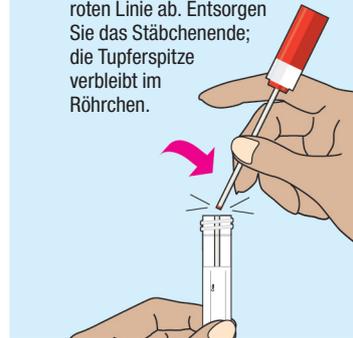
Führen Sie den Tupfer in Ihre Scheide ein (siehe Abbildung). Wenn der Tupfer nicht leicht hineingleitet, können Sie ihn beim Einführen sanft drehen. Die Position Ihrer Finger an der roten Linie verhindert, dass Sie den Tupfer zu weit einführen. Wenn das Einführen zu schwierig ist, versuchen Sie es bitte nicht weiter.



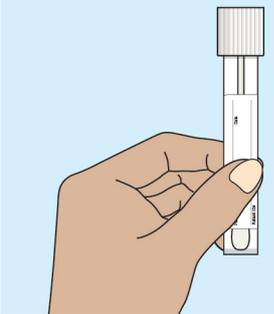
Drehen Sie den Tupfer 10–30 Sekunden lang hin und her, wobei er die Scheidenwände berühren sollte, und ziehen Sie ihn dann vorsichtig wieder heraus.

7 Stecken Sie den Tupfer vorsichtig in das Transportröhrchen.

Halten Sie das Röhrchen fest und brechen Sie das Stäbchen an der roten Linie ab. Entsorgen Sie das Stäbchenende; die Tuferspitze verbleibt im Röhrchen.



8 Schrauben Sie die Kappe fest wieder auf das Transportröhrchen.



Die Entnahme ist damit abgeschlossen und Sie können den Abstrich der medizinischen Fachperson übergeben. Diese wird Ihren Abstrich entsprechend bearbeiten und zur Untersuchung weiterleiten.

Übergeben Sie das Transportröhrchen, den transparenten Rücksendebeutel, das Abstrich-Etikett und diese Anleitung an die medizinische Fachperson.



Versionen dieser Anleitung in anderen Sprachen finden Sie hier:

www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection

© The Doctors Laboratory Limited, 2025.
Illustrationen: © Jag Matharu/Thin Air Productions
TAP5692B-GERMAN/30-07-25/V8