

HPV സെൽഫ്-കളക്ഷൻ പായ്ക്ക്

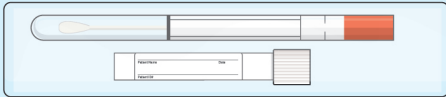
സാമ്പിൾ സെൽഫ്-കളക്ഷൻ ആവശ്യമായ മെറ്റീരിയലുകൾ ഈ പായ്ക്കിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

പ്രധാനപ്പെട്ട വിവരങ്ങൾ

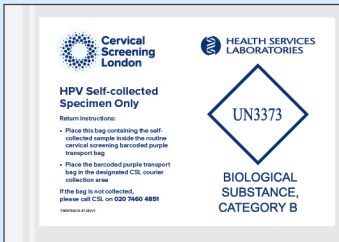
- നിങ്ങളുടെ സാമ്പിൾ ശേഖരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ദയവായി ഈ നിർദ്ദേശങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം മുഴുവനായും വായിക്കുക.
- നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിക്കുകയാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ അസ്വസ്ഥതയാണ് അനുഭവപ്പെടുക, വേദനയും ഉണ്ടാകില്ല.
- ഇനിപ്പറയുന്ന സാഹചര്യങ്ങളിൽ സാമ്പിൾ ശേഖരണം നടത്തരുത്: ആർത്തവ സമയത്ത് (നിങ്ങളുടെ പിരിയഡ്), ഗർഭകാലത്ത്, പ്രസവിച്ച് കഴിഞ്ഞ് മൂന്ന് മാസത്തിൽ, നിങ്ങൾക്ക് ഈയടുത്ത് ഒരു ഗൈനക്കോളജിക്കൽ ഓപ്പറേഷൻ നടത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, അല്ലെങ്കിൽ അസാധാരണമായ രക്തസ്രാവമോ ഇടുപ്പ് വേദനയോ ഉണ്ടെങ്കിൽ.
- നിങ്ങൾ മുമ്പത്തെ 3 ദിവസങ്ങളിൽ വഞ്ചനയ്ക്ക് ഓവുലേഷൻ (യോനിയിലെ വൈകുന്ന ഉപകരണം), ക്രിമുകൾ അല്ലെങ്കിൽ വാഷുകൾ, യോനിയിൽ സ്ഥാപിക്കുന്ന ഗർഭനിരോധന മാർഗ്ഗങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ കോണ്ടം എന്നിവ ഉപയോഗിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ സാമ്പിൾ ശേഖരണം നടത്തരുത്.
- നിങ്ങൾ മുമ്പത്തെ 2 ദിവസങ്ങളിൽ ലൈംഗിക ബന്ധത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിലോ അൾട്രാസൗണ്ട് സ്കാനുകൾക്കോ ഗൈനക്കോളജിക്കൽ പരിശോധനകൾക്കോ വിധേയമായിട്ടുണ്ടെങ്കിലോ സാമ്പിൾ ശേഖരണം നടത്തരുത്.
- നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിലോ അസുഖം/തലയ്ക്ക് മന്ദത തോന്നുന്നുണ്ടെങ്കിലോ, ദയവായി താൽക്കാലികമായി നിർത്തുക അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ പരിചരണ പ്രൊഫഷണലിനെ സമീപിക്കുക.
- സ്വാബിൽ മൃഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള മെറ്റീരിയലുകൾ അടങ്ങിയിട്ടില്ല.

സാമ്പിൾ പായ്ക്ക് ഉള്ളടക്കങ്ങൾ

താഴെ വിവരിച്ചിരിക്കുന്ന എല്ലാ ഇനങ്ങളും പാക്കിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നുവെന്ന് ദയവായി പരിശോധിക്കുക. എന്തെങ്കിലും മെറ്റീരിയലുകൾ വിട്ടുപോയിട്ടുണ്ടെങ്കിലോ കേടുപാടുകൾ സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലോ സാമ്പിൾ എടുക്കുന്നതുമായി മുന്നോട്ട് പോകരുത്, സഹായത്തിനായി നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ പരിചരണ പ്രൊഫഷണലിനെ ബന്ധപ്പെടുക.



വഞ്ചനയ്ക്ക് സ്വാബും കളക്ഷൻ ട്യൂബും



സാമ്പിൾ റിട്ടേൺ ബാഗ്

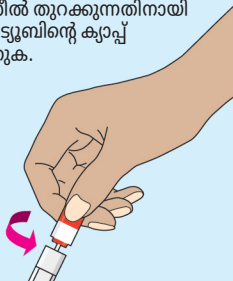
Surname _____
 First Name _____
 Date of birth _____
 Sample date _____
 Sample Vaginal SC Swab

സാമ്പിൾ ലേബൽ

UN3373
 BIOLOGICAL
 SUBSTANCE,
 CATEGORY B

രോഗിക്കുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ - സ്വാബ് സാമ്പിൾ

- ഇളം ചുടുള്ള സോപ്പ് വെള്ളത്തിൽ കൈകൾ കഴുകുക. സ്വാബും കളക്ഷൻ ട്യൂബും അടങ്ങിയ പായ്ക്ക് തുറക്കുക. കളക്ഷൻ ട്യൂബിൽ നിന്ന് ക്യാപ്പ് എടുത്ത് ഒരു വശത്തേക്ക് വയ്ക്കുക.
- സാമ്പിൾ ശേഖരിക്കുമ്പോൾ സുഖപ്രദമായ ഒരു ബാലൻസ് പരിപാലിക്കേണ്ടത് പ്രധാനമാണ്. നിങ്ങൾക്ക് നിന്നുകൊണ്ടുള്ള പൊസിഷനിൽ നിങ്ങളുടെ സാമ്പിൾ എടുക്കാം. സാമ്പിൾ എടുക്കുന്നതിന് മുമ്പ് സീൽ തുറക്കുന്നതിനായി സ്വാബ് ട്യൂബിന്റെ ക്യാപ്പ് തിരിക്കുക.



3

സാമ്പിൾ എടുക്കുന്നതിന്, ട്യൂബിൽ നിന്ന് സ്വാബ് പുറത്തെടുത്ത് സ്റ്റിക്കിന്റെ മധ്യത്തിലുള്ള ചുവന്ന അടയാളത്തിൽ വിരലുകൾ വച്ചുകൊണ്ട് പിടിക്കുക. ക്യാപ്പിന്റെ ചുവപ്പ് അറ്റത്ത് പിടിക്കരുത്.

സാമ്പിൾ ശേഖരിക്കുന്ന സമയത്ത്, ദയവായി വെളുത്ത സ്വാബ് അഗ്രം ഏതെങ്കിലും പ്രതലങ്ങളിൽ സ്പർശിക്കാൻ അനുവദിക്കരുത്. ഏതെങ്കിലും സമയത്ത് സ്വാബ് ഒരു പ്രതലത്തിൽ സ്പർശിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, ദയവായി ഒരു പുതിയ പായ്ക്കിനായി അഭ്യർത്ഥിക്കുക.



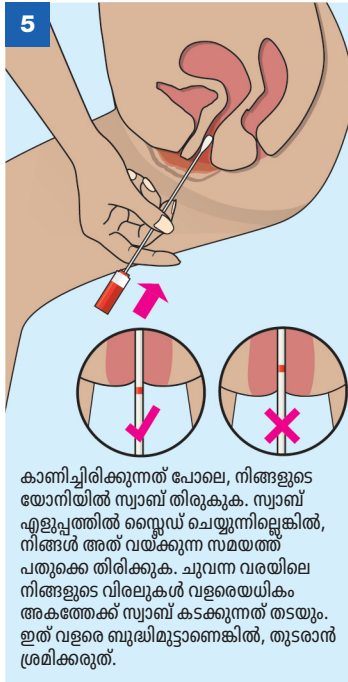
4

നിങ്ങളുടെ യോനിയിലേക്ക് സ്വാബ് വയ്ക്കുമ്പോഴോ യോനിയിൽ നിന്ന് സ്വാബ് നീക്കം ചെയ്യുമ്പോഴോ സ്വാബ് നേരെ പിടിക്കുക. നിങ്ങളുടെ മറ്റേ കൈകൊണ്ട്, യോനിയുടെ ബാഹ്യഭാഗത്തെ ചർമ്മം മുദ്രവായി വിടർത്തുക. യോനി ദ്വാരത്തിലേക്ക് സ്വാബ് തിരുകുക. നിങ്ങളുടെ പിൻഭാഗത്തിന്റെ കീഴ്ഭാഗത്തേക്ക് ടിപ്പ് പോയിന്റ് ചെയ്തുകൊണ്ട് പേശികളെ റിലാക്സ്കാകാൻ അനുവദിക്കുക.



5

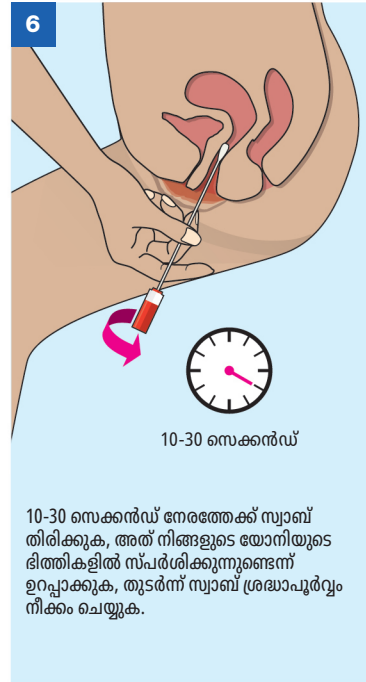
കാണിച്ചിരിക്കുന്നത് പോലെ, നിങ്ങളുടെ യോനിയിൽ സ്വാബ് തിരുകുക. സ്വാബ് എളുപ്പത്തിൽ സ്ലൈഡ് ചെയ്യുന്നില്ലെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ അത് വയ്ക്കുന്ന സമയത്ത് പതുക്കെ തിരിക്കുക. ചുവന്ന വരയിലെ നിങ്ങളുടെ വിരലുകൾ വളരെയധികം അകത്തേക്ക് സ്വാബ് കടക്കുന്നത് തടയൂ. ഇത് വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടാണെങ്കിൽ, തുടരാൻ ശ്രമിക്കരുത്.



6

10-30 സെക്കൻഡ്

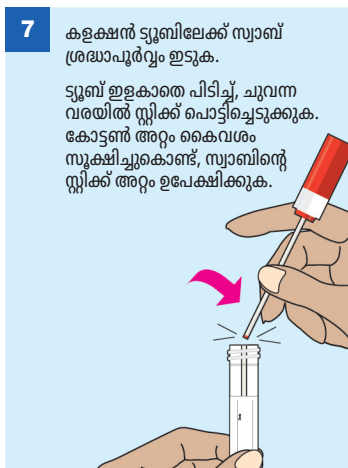
10-30 സെക്കൻഡ് നേരത്തേക്ക് സ്വാബ് തിരിക്കുക, അത് നിങ്ങളുടെ യോനിയുടെ ഭിത്തികളിൽ സ്പർശിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക, തുടർന്ന് സ്വാബ് ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം നീക്കം ചെയ്യുക.



7

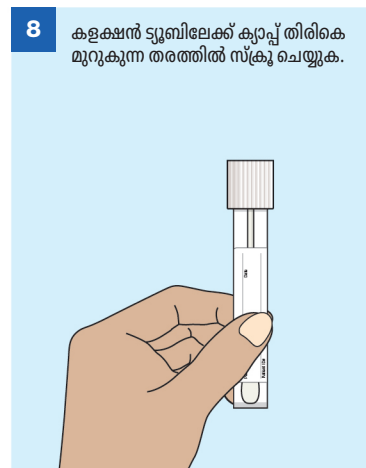
കളക്ഷൻ ട്യൂബിലേക്ക് സ്വാബ് ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം ഇടുക.

ട്യൂബ് ഇളകാതെ പിടിച്ച്, ചുവന്ന വരയിൽ സ്റ്റിക്ക് പൊട്ടിച്ചെടുക്കുക. കോട്ടൺ അറ്റം കൈവശം സൂക്ഷിച്ചുകൊണ്ട്, സ്വാബിന്റെ സ്റ്റിക്ക് അറ്റം ഉപേക്ഷിക്കുക.



8

കളക്ഷൻ ട്യൂബിലേക്ക് ക്യാപ്പ് തിരികെ മുറുക്കുന്ന തരത്തിൽ സുരൂപ്പ് ചെയ്യുക.



ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ സ്വാബ് നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ പരിചരണ പ്രൊഫഷണലിന് തിരികെ നൽകാൻ തയ്യാറായിക്കഴിഞ്ഞു. പരിശോധനയ്ക്കായി അയയ്ക്കുന്നതിന് മുമ്പ് അവർ നിങ്ങളുടെ സാമ്പിളിന് ആവശ്യമായ നടപടിക്രമങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കും. സ്വാബ് കളക്ഷൻ ട്യൂബ്, ക്ലിയർ സാമ്പിൾ ബാഗ്, സാമ്പിൾ ലേബൽ, ഈ നിർദ്ദേശ ഷീറ്റ് എന്നിവ നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ പരിചരണ പ്രൊഫഷണലിന് കൈമാറുക.



മറ്റ് ഭാഷകളിൽ ഈ നിർദ്ദേശങ്ങൾ കാണുന്നതിന് ദയവായി സന്ദർശിക്കുക:
www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection
 © The Doctors Laboratory Limited, 2025.
 ചിത്രീകരണങ്ങൾ: © Jag Matharu/Thin Air Productions
 TAP5692B-MALAYALAM/05-08-25/V8