

## KIT DE AUTOPRUEBAS PARA VPH

Este kit contiene todos los materiales necesarios para recoger sus propias muestras.

### Información importante

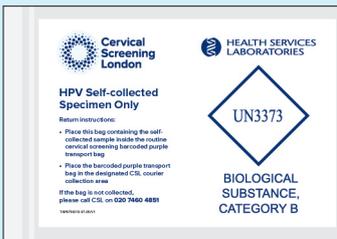
- Lea atentamente todas estas instrucciones antes de tratar de recoger su muestra.
- Si se siguen las instrucciones, apenas tendrá molestias y no sentirá ningún dolor.
- La recogida de muestras no debe realizarse: durante la menstruación (la regla), durante el embarazo, en un plazo de tres meses después de dar a luz, si se ha sometido recientemente a una operación ginecológica, o en caso de experimentar sangrado inusual o dolor pélvico.
- La recogida de muestras no debe realizarse si se han utilizado óvulos vaginales, cremas o productos de lavado íntimo, anticonceptivos vaginales o condones en los 3 días anteriores.
- La recogida de muestras no debe realizarse si se han mantenido relaciones sexuales, realizado ecografías o exploraciones ginecológicas en los 2 días anteriores.
- Si tiene algún problema, se siente mal o tiene mareos, haga una pausa o consulte con un profesional de la salud.
- El hisopo no contiene ningún material de origen animal.

### Contenido del kit de muestras

Compruebe que el kit contiene todos los artículos que continuación se indican. No proceda a la recogida de la muestra si falta alguno de estos artículos o si uno de ellos está dañado, póngase en contacto con un profesional de la salud para obtener ayuda.



Hisopo vaginal y tubo de recogida



Bolsa para enviar la muestra

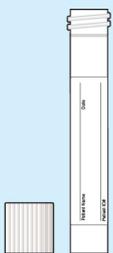
Nombre	_____
First name	_____
Date of birth	_____
Sample site	_____
Sample: Vaginal SW Swab	Version: 01/2016

Etiqueta para la muestra

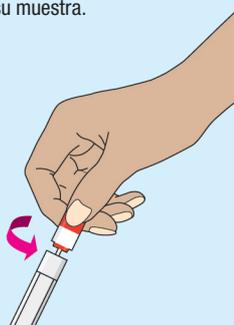
## INSTRUCCIONES PARA PACIENTES - MUESTRA CON HISOPO

- 1** Lávese las manos con agua templada y jabón. Abra el kit que contiene el hisopo y el tubo de recogida.

Quite la tapa del tubo de recogida y déjela a un lado.



- 2** Es importante mantener un equilibrio cómodo durante la recogida de la muestra. Puede tomar la muestra de pie. Gire la tapa del tubo del hisopo para abrir el precinto antes de tomar su muestra.

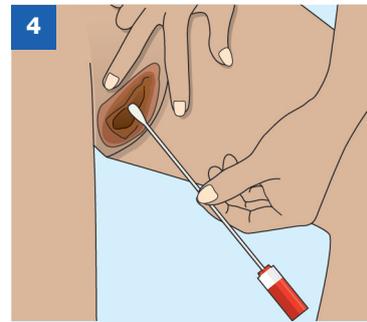


**3** Saque el hisopo del tubo y sujételo con los dedos sobre la marca roja en la mitad del palito para tomar la muestra. **No lo sujete por el capuchón rojo del extremo.**

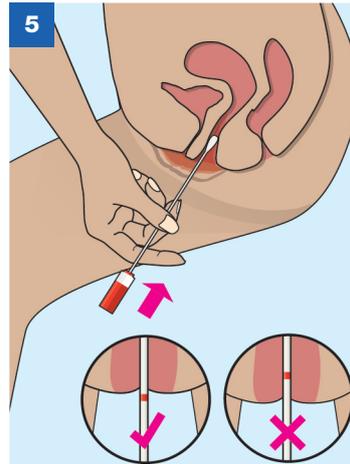
**No permita que la punta blanca del hisopo toque ninguna superficie durante la recogida de la muestra. Si el hisopo toca una superficie en algún momento, solicite un nuevo kit.**



**4** Sujete el hisopo recto al introducirlo o sacarlo de la vagina. Con la otra mano, estire suavemente la piel en el exterior de la vagina. Introduzca la punta del hisopo dentro de la abertura de la vagina. Dirija la punta hacia la parte baja de la espalda y relaje los músculos.

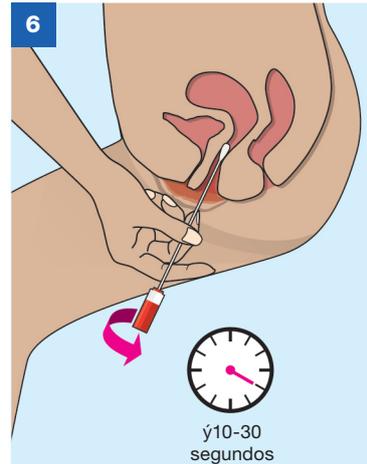


**5** Introduzca el hisopo dentro de la vagina como se muestra. Si el hisopo no se desliza fácilmente, gírelo suavemente según lo vaya introduciendo. Los dedos sobre la línea roja impedirán que este se introduzca más de lo necesario. Si le resulta demasiado difícil, no trate de continuar.



**6** Gire el hisopo durante 10-30 segundos, asegurándose de que toque las paredes de la vagina, después sáquelo con cuidado.

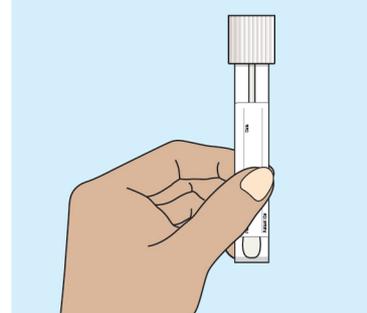
10-30 segundos



**7** Introduzca cuidadosamente el hisopo en el tubo de recogida. Sujete bien el tubo, rompa el palito por la línea roja. Elimine la parte de palito del hisopo, dejando el extremo con algodón.



**8** Vuelva a enroscar la tapa del tubo de recogida hasta que esté bien cerrada.



Ahora ya está todo listo para enviar el hisopo a su profesional de la salud, quien finalizará el procesamiento de su muestra antes de enviarla para hacer la prueba. Entregue el tubo de recogida del hisopo, la bolsa transparente para la muestra, la etiqueta de la muestra y esta hoja de instrucciones a su profesional de la salud.



Para ver estas instrucciones en otros idiomas, visite:  
[www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection](http://www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection)

© The Doctors Laboratory Limited, 2025.  
Ilustraciones: © Jag Matharu/Thin Air Productions  
TAP5692B-SPANISH/30-07-25/V8