

بسته HPV برای نمونه‌برداری توسط خود فرد

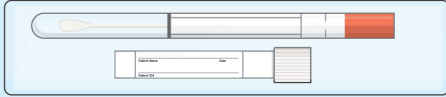
این بسته شامل مواد مورد نیاز برای نمونه‌برداری توسط خود شخص است.

اطلاعات مهم

- لطفاً قبل از اقدام به نمونه‌برداری، این دستورالعمل‌ها را با دقت و به طور کامل مطالعه کنید.
- اگر دستورالعمل‌ها رعایت شوند، ناراحتی بسیار کمی خواهید داشت و هیچ دردی نخواهید داشت.
- نمونه‌برداری نباید در موارد زیر انجام شود: در دوران قاعدگی (پریود)، در دوران بارداری، در سه ماه پس از زایمان، اگر اخیراً عمل جراحی زنان یا زایمان داشته‌اید، یا در صورت خونریزی غیرمعمول یا درد لگن.
- اگر در ۳ روز گذشته از شیاف واژنی، ژل یا شوینده واژن، داروهای ضدبارداری واژنی یا آندوم استفاده کرده‌اید، نمونه‌برداری نباید انجام شود.
- اگر در ۲ روز قبل از نمونه‌برداری، رابطه جنسی، سونوگرافی یا معاینات زنانه داشته‌اید، نمونه‌برداری نباید انجام شود.
- اگر مشکلی دارید، احساس ناخوشی/گیجی می‌کنید، لطفاً م‌ت کنید یا با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.
- این سواب حاوی مواد با منشأ حیوانی نیست.

محتویات بسته نمونه

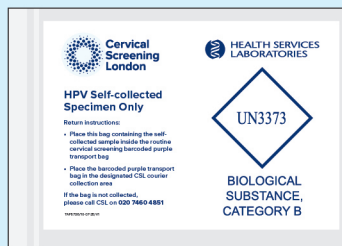
لطفاً بررسی کنید که بسته شامل تمام موارد ذکر شده در زیر باشد. در صورت گم شدن یا آسیب دیدن هر یک از محتویات، نمونه‌برداری را انجام ندهید و برای دریافت م‌ت با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.



سواب واژینال و لوله نمونه برداری

Sample
First name
Date of birth
Sample date
Sample Vaginal EC Swab 10/07/2024

برچسب نمونه



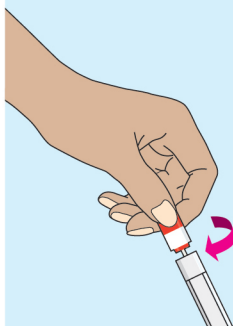
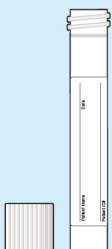
تسه برای برگرداندن نمونه

دستورالعمل‌های بیمار - نمونه سواب

- 1 دست‌هایتان را با آب گرم و صابون بشویید. بسته حاوی سواب و لوله نمونه‌برداری را باز کنید.
- 2 حفظ تعادل راحت در طول نمونه‌برداری مهم است. می‌توانید نمونه‌برداری را در حالت ایستاده انجام دهید.

سروپوش لوله نمونه‌برداری را بردارید و آن را کنار بگذارید.

قبل از انجام نمونه‌برداری، سروپوش لوله سواب را بچرخانید تا پلمپ آن باز شود.



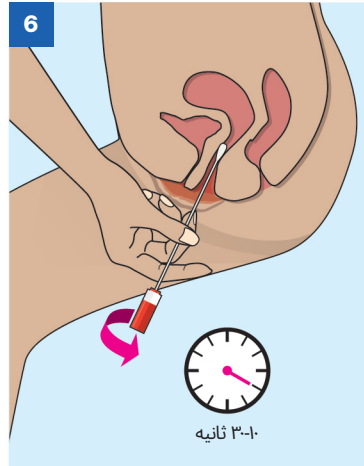
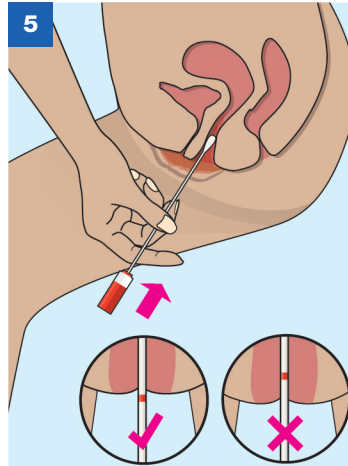
3 برای انجام نمونه‌برداری سواب را از لوله خارج کرده و آن را با انگشتان خود در علامت قرمز وسط چوب نگه دارید. آن را از انتهای سروپوش قرمز نگیرید.

لطفاً مطمئن شوید که در حین نمونه‌برداری نو سواب سفید با هیچ سطحی تماس پیدا ن‌تد.

اگر در هر زمانی سواب با سطحی تماس پیدا رد، لطفاً بسته جدید درخواست کنید.



4 هنگام وارد کردن سواب از واژن، آن را راست نگه دارید. پوست پیرونی واژن را با دست دیگر خود به آرامی ب‌شید. نو سواب را داخل دهانه واژن قرار دهید. نو آن را به سمت پایین م‌ر خود قرار دهید و عضلات خود را شل کنید.



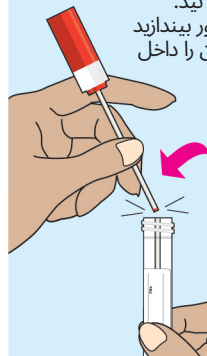
طوری که نشان داده شده سواب را وارد واژن خود کنید. اگر سواب به راحتی سر وارد نمی شود، هنگام قرار دادن آن، به آرامی آن را بچرخانید. انگشتان تان روی خط قرمز مانع از پیشروی بیش از حد شما می‌شود. اگر خیلی سخت است، سعی ن‌تید ادامه دهید.

سواب را به مدت ۱۰ تا ۳۰ ثانیه بچرخانید، مطمئن شوید که به دیواره‌های واژن شما برخورد می‌تد. سپس سواب را با دقت بیرون کنید.

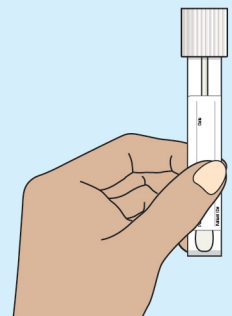
7 سواب را با دقت داخل لوله نمونه‌برداری قرار دهید.

لوله را ثابت نگه دارید، چوب را از خط قرمز بش‌تید.

انتهای سواب را دور بیندازید و انتهای پنبه ای آن را داخل لوله نگهدارید.



8 سروپوش را روی لوله نمونه‌برداری مح‌م ببندید.



حالا شما آماده‌اید تا این سواب را به متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود برگردانید. آنها قبل از ارسال نمونه برای آزمایش، مراحل لازم برای نمونه شما را انجام خواهند داد. لوله نمونه‌برداری سواب، تیشه شفاف نمونه، برچسب نمونه و این برگه راهنما را به متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود تحویل دهید.

برای مشاهده این دستورالعمل‌ها به زبان‌های دیگر، لطفاً از وبسایت www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection دیدن کنید

The Doctors Laboratory Limited, 2025 ©
تصاویر: Jag Matharu/Thin Air Productions
TAP5692-FARSI/04-08-25/V8

