

HPV İÇİN KENDİ KENDİNE NUMUNE ALMA PAKETİ

Bu paket, kendi kendine numune alımı için gerekli malzemeleri içerir.

Önemli bilgiler

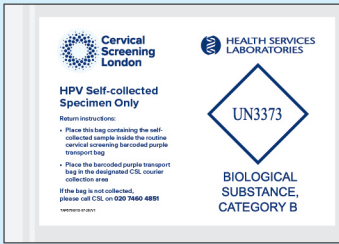
- Lütfen numune almaya çalışmadan önce bu talimatları dikkatlice ve tümüyle okuyun.
- Talimatlara uyduğunuz takdirde, minimum düzeyde rahatsızlık hisseders ve hiç ağrı hissetmezsiniz.
- Numune alımı şu durumlarda yapılmamalıdır: adet döneminde (regl), hamilelik döneminde, doğumdan sonraki üç ay içinde, yakın zamanda jinekolojik bir operasyon geçirdiyse ya da alışılmadık kanama veya pelvik ağrı durumunda.
- Son 3 gün içinde vajinal ovül, krem veya yıkama solüsyonu, vajinal kontraseptif veya prezervatif kullandıysanız numune alımı yapmamalısınız.
- Son 2 gün içinde cinsel ilişkiye girilmişse, ultrason taraması veya jinekolojik muayene yapılmışsa numune alımı yapılmamalıdır.
- Sorun yaşarsanız, kendinizi iyi hissetmezseniz/başınız dönerse lütfen ara verin veya sağlık uzmanınıza danışın.
- Sürüntü çubuğu, hayvansal kökenli materyal içermez.

Numune paketinin içeriği

Lütfen paketin aşağıda sıralanan tüm malzemeleri içerip içermediğini kontrol edin. Herhangi bir malzemenin eksik veya hasarlı olması durumunda numune almaya devam etmeyin, yardım için sağlık uzmanınıza başvurun.



Vajinal sürüntü çubuğu ve numune alma tüpü



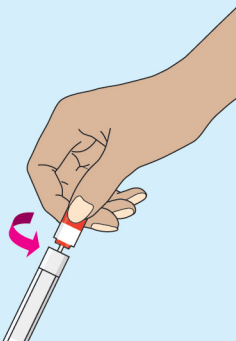
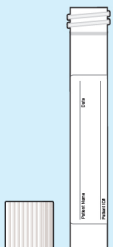
Numune poşeti



Numune etiketi

HASTALAR İÇİN TALİMATLAR – SÜRÜNTÜ NUMUNESİ

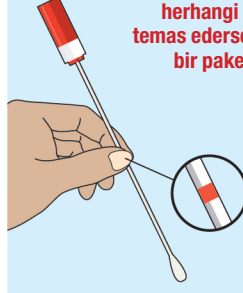
- Ellerinizi ılık sabunlu su ile yıkayın. Sürüntü çubuğunu ve numune alma tüpünü içeren paketi açın.
Numune alma tüpünün kapağını açın ve bir kenara bırakın.
- Numune alırken rahat bir şekilde dengede durmanız önemlidir. Numuneyi ayaktayken alabilirsiniz.
Numune almadan önce sürüntü tüpünün kapağını çevirerek açın.



3

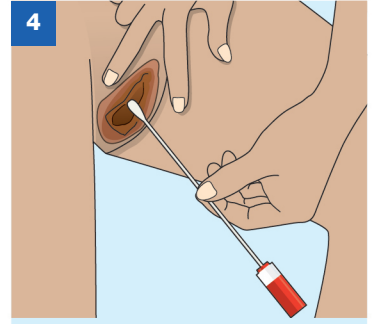
Sürüntü çubuğunu tüpten çıkarın ve çubuğu ortasındaki kırmızı işaretten parmaklarınızın arasında tutarak örneğinizi alın. Kırmızı uç kapağından tutmayın.

Numune alırken çubuğun beyaz ucunu hiçbir yüzey ile temas ettirmeyin. Çubuğun ucu herhangi bir yüzey ile temas ederse lütfen yeni bir paket talep edin.

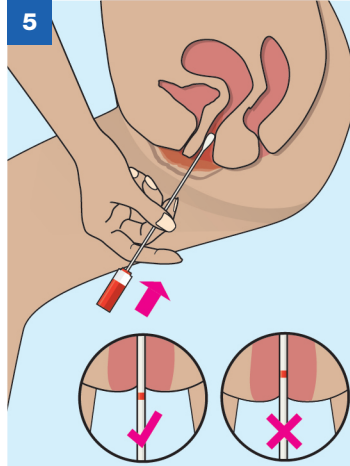


4

Çubuğu vajinaya yerleştirirken veya vajinanızdan çıkarırken düz tutun. Diğer elinizle vajinanızın dışındaki deriyi nazıkçe iki yana açın. Çubuğun ucunu vajina girişine yerleştirin. Çubuğun ucunu belinize doğru çevirin ve kaslarınızı gevşetin.

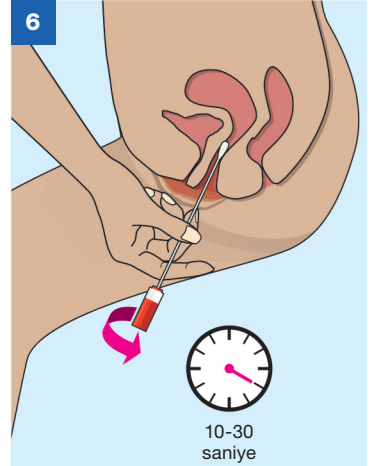


5



Çubuğu gösterildiği şekilde vajinaya yerleştirin. Çubuk kolayca kaymazsa yerleştirirken yavaşça döndürün. Kırmızı çizgi üzerindeki parmaklarınız çubuğun çok ileri gitmesini engelleyecektir. Çok zorlarsanız devam etmeye çalışmayın.

6

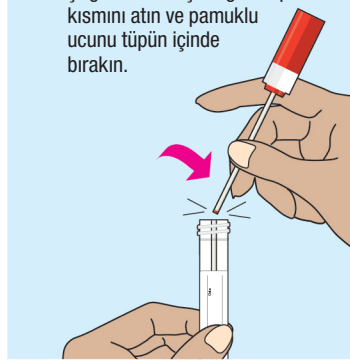


Çubuğu vajinanızın duvarlarına değecek şekilde 10-30 saniye boyunca döndürdükten sonra dikkatlice çıkarın.

7

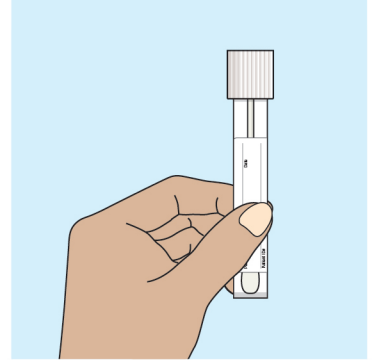
Çubuğu dikkatlice numune alma tüpünün içine yerleştirin.

Çubuğu sabit tutarak kırmızı çizgiden kırın. Çubuğun sap kısmını atın ve pamuklu ucunu tüpün içinde bırakın.



8

Tüpün kapağını takarak iyice sıkıştırın.



Şimdi çubuğu sağlık uzmanınıza verebilirsiniz. Numuneniz teste gönderilmeden önce gerekli prosedürler tamamlanacaktır.

Numune alma tüpünü, şeffaf numune poşetini, numune etiketini ve bu talimat sayfasını sağlık uzmanınıza verin.



Bu talimatları başka dillerde okumak için lütfen şu adresi ziyaret edin:

www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection

© The Doctors Laboratory Limited, 2025.
Resimler: © Jag Matharu/Thin Air Productions
TAP5692B-TURKISH/30-07-25/V8