

НАБІР ДЛЯ САМОСТІЙНОГО ЗБОРУ МАЗКУ ДЛЯ АНАЛІЗУ НА ВПЛ

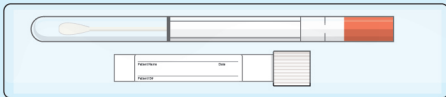
Цей пакет містить матеріали, необхідні для самостійного збору мазку.

Важлива інформація

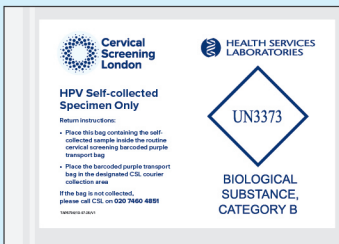
- Перед початком збору мазка, будь ласка, уважно та повністю прочитайте ці інструкції.
- При дотриманні інструкцій ви повинні відчувати мінімальний дискомфорт і відсутність болю.
- Збір мазку не слід проводити: під час менструації, під час вагітності, протягом трьох місяців після пологів, якщо ви нещодавно перенесли гінекологічну операцію, або у разі незвичайної кровотечі чи болю в області тазу.
- Збір мазку не слід проводити, якщо протягом останніх 3 днів ви використовували вагінальні супозиторії, креми або промивання, вагінальні контрацептиви або презервативи.
- Збір мазку не слід проводити, якщо протягом останніх 2 днів у вас був статевий акт, ультразвукове дослідження або гінекологічні огляди.
- Якщо у вас виникли проблеми, ви відчуваєте нездужання/запаморочення, будь ласка, зробіть паузу або проконсультуйтеся зі своїм лікарем.
- Ватна паличка не містить матеріалів тваринного походження.

Вміст упаковки для збору мазка

Будь ласка, перевірте, чи містить упаковка всі перелічені нижче предмети. Не продовжуйте взяття мазку, якщо будь-які предмети відсутні або пошкоджені, зверніться за допомогою до свого медичного працівника.



Вагінальна ватна паличка та пробірка для збору мазка



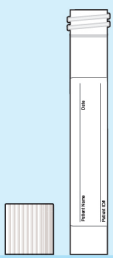
Пакет для повернення мазка

Surname
First name
Date of birth
Sample date
Sample: Vaginal SC Swab

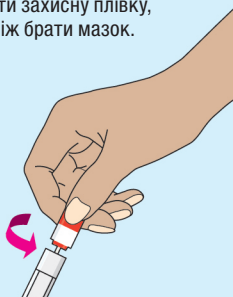
Етикетка для мазка

ІНСТРУКЦІЇ ДЛЯ ПАЦІЄНТА – ВЗЯТТЯ МАЗКА

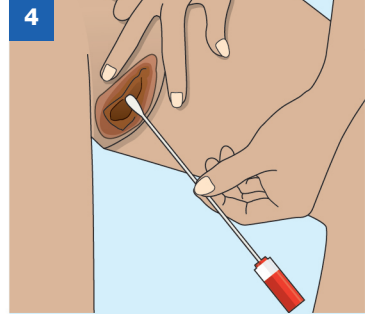
- 1** Вимийте руки теплою водою з милом. Відкрийте упаковку, що містить ватну паличку та пробірку для збору мазку. Зніміть кришку з пробірки для збору мазка та відкладіть її осторонь.

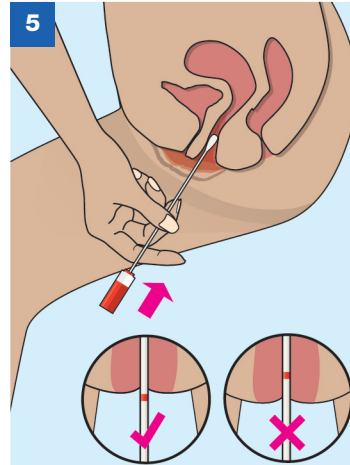


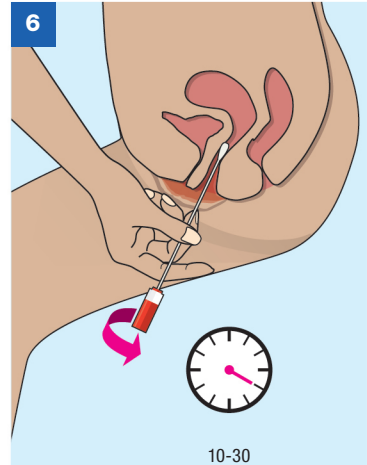
- 2** Важливо підтримувати комфортну рівновагу під час взяття мазка. Ви можете взяти мазок стоячи. Поверніть кришку пробірки з ватною паличкою, щоб відкрити захисну плівку, перш ніж брати мазок.



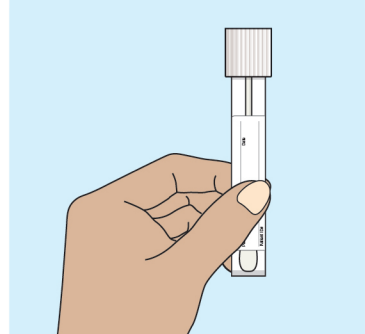
- 3** Вийміть ватну паличку з пробірки та тримайте її пальцями за червону позначку посередині палички, щоб взяти мазок. **Не тримайте її за червоний ковпачок.**
- Не допускайте торкання білого кінчика ватної палички будь-яких поверхонь під час збору мазку.**
- Якщо ватна паличка все ж торкнеться будь-якої поверхні, будь ласка, попросіть нову упаковку.**
- 

- 4** Тримайте ватну паличку прямо, коли вводите її у піхву або виймаєте з неї. Іншою рукою обережно розсуньте шкіру за межами піхви. Вставте кінчик ватної палички в отвір піхви. Направте кінчик до поперек та розслабте м'язи.
- 

- 5** Вставте ватну паличку у піхву, як показано на малюнку. Якщо ватна паличка не ковзає легко, обережно обертайте її під час введення. Ваші пальці на червоній лінії не дозволяють вам просунути занадто далеко. Якщо це занадто складно, не намагайтеся продовжувати.
- 

- 6** Обертайте ватну паличку протягом 10-30 секунд, переконавшись, що вона торкається стінок піхви, потім обережно вийміть ватну паличку.
- 

- 7** Обережно помістіть ватну паличку у пробірку для збору мазку. Міцно тримаючи пробірку, відламайте паличку по червоній лінії. Викиньте кінець палички, залишивши ватний наконечник.
- 

- 8** Щільно закрутіть кришку на пробірці для збору мазку.
- 

Тепер ви готові повернути мазок своєму медичному працівнику. Він завершить необхідну процедуру для вашого мазка, перш ніж його буде відправлено на тестування.

Передайте пробірку для збору мазка, прозорий пакет для мазка, етикетку для мазка та цю інструкцію своєму медичному працівнику.



Щоб переглянути ці інструкції іншими мовами, відвідайте веб-сайт:

www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection

© The Doctors Laboratory Limited, 2025.
Ілюстрації: © Jag Matharu/Thin Air Productions
TAP5692C-UKRAINIAN/30-09-25/V8