

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΑΥΤΟ-ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ ΓΙΑ HPV

Η παρούσα συσκευασία περιέχει τα υλικά που χρειάζονται για την αυτο-δειγματοληψία.

Σημαντικές πληροφορίες

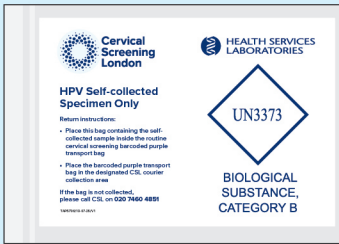
- Διαβάστε προσεκτικά και εξ ολοκλήρου τις παρούσες οδηγίες πριν επιχειρήσετε να κάνετε την αυτο-δειγματοληψία.
- Αν ακολουθήσετε σωστά τις οδηγίες, θα νιώσετε ελάχιστη ενόχληση και δεν θα πονέσετε καθόλου.
- Η δειγματοληψία δεν πρέπει να πραγματοποιείται: κατά τη διάρκεια της εμμηνόρροιας (όταν έχετε περίοδο), κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, τους τρεις μήνες μετά τον τοκετό, αν έχετε υποβληθεί πρόσφατα σε γυναικολογική επέμβαση ή σε περίπτωση ασυνήθιστης αιμορραγίας ή πόνου στην πύελο.
- Η δειγματοληψία δεν πρέπει να πραγματοποιείται εφόσον έχετε χρησιμοποιήσει κολπικά υπόθετα, κρέμες ή υγρά καθαρισμού, κολπικά αντισυλληπτικά ή προφυλακτικά τις 3 προηγούμενες ημέρες.
- Η δειγματοληψία δεν πρέπει να πραγματοποιείται εφόσον είχατε σεξουαλική επαφή ή κάνατε υπερηχογράφημα ή γυναικολογική εξέταση τις 2 προηγούμενες ημέρες.
- Αν έχετε προβλήματα, νιώθετε αδιαθεσία/ζάλη, σταματήστε ή συμβουλευτείτε τον/την επαγγελματία υγείας σας.
- Ο στείλεός δεν περιέχει υλικό ζωικής προέλευσης.

Περιεχόμενα συσκευασίας δείγματος

Ελέγξτε ότι η συσκευασία περιέχει όλα τα στοιχεία που αναφέρονται παρακάτω. Μην προχωρήσετε στη δειγματοληψία εφόσον λείπει ή έχει υποστεί ζημιά κάποιο από τα στοιχεία. Επικοινωνήστε με τον/την επαγγελματία υγείας σας για βοήθεια.



Κολπικός στείλεός και σωληνάριο δειγματοληψίας



Σακούλα παράδοσης δείγματος

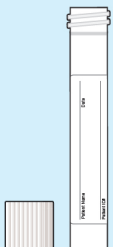
Surname	
First name	
Date of birth	
Expiry date	
Country	United Kingdom

Ετικέτα δείγματος

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΘΕΝΗ – ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑ ΜΕ ΣΤΕΙΛΕΟ

- 1** Πλύνετε τα χέρια σας με ζεστή σαπουνάδα. Ανοίξτε τη συσκευασία που περιέχει τον στείλεό και το σωληνάριο δειγματοληψίας.

Αφαιρέστε το καπάκι από το σωληνάριο δειγματοληψίας και βάλτε το στην άκρη.



- 2** Είναι σημαντικό να διατηρήσετε μια άνετη ισορροπία κατά τη δειγματοληψία. Μπορείτε να στέκεστε όρθια όταν κάνετε τη δειγματοληψία.

Στρίψτε το καπάκι του σωληναρίου του στείλεού για να κόψετε την ασφάλεια πριν κάνετε τη δειγματοληψία.



3

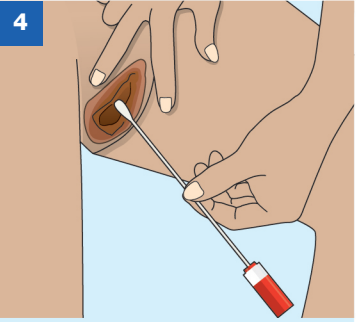
Βγάλτε τον στείλεό από το σωληνάριο και κρατήστε τον με τα δάχτυλα από την κόκκινη σήμανση που υπάρχει στο μέσο της ράβδου για να κάνετε τη δειγματοληψία. **Μην τον κρατάτε από το κόκκινο καπάκι στο άκρο.**

Προσέξτε το άσπρο άκρο του στείλεού να μην έρθει σε επαφή με κάποια άλλη επιφάνεια κατά τη δειγματοληψία. Αν ο στείλεός κάποια στιγμή έρθει σε επαφή με άλλη επιφάνεια, ζητήστε νέα συσκευασία.

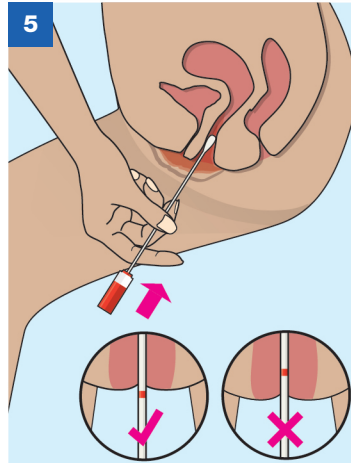


4

Κρατήστε τον στείλεό ίσια όταν τον εισάγετε ή τον αφαιρείτε από τον κόλπο σας. Με το άλλο χέρι, τραβήξτε προσεκτικά το δέρμα εξωτερικά του κόλπου. Εισάγετε το άκρο του στείλεού στην είσοδο του κόλπου. Κατευθύνετε το άκρο προς τη βάση της πλάτης σας και χαλαρώστε τους μυς σας.

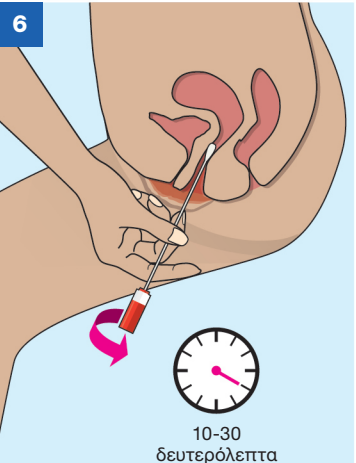


5



Εισάγετε τον στείλεό στον κόλπο σας όπως φαίνεται στην εικόνα. Αν ο στείλεός δεν εισέρχεται εύκολα, στρίψτε τον προσεκτικά καθώς τον εισάγετε. Αφού κρατάτε τον στείλεό με τα δάχτυλα από την κόκκινη γραμμή δε θα τον εισάγετε πολύ βαθιά. Αν ζορίζεστε, μην προσπαθήσετε να συνεχίσετε.

6

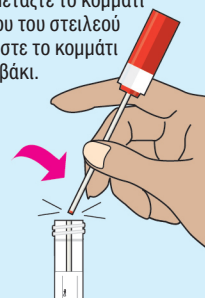


Περιστρέψτε τον στείλεό για 10-30 δευτερόλεπτα, φροντίζοντας να αγγίξετε τα τοιχώματα του κόλπου σας, και στη συνέχεια αφαιρέστε τον προσεκτικά.

7

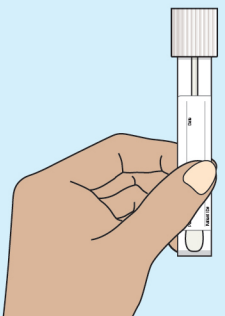
Τοποθετήστε προσεκτικά τον στείλεό μέσα στο σωληνάριο δειγματοληψίας.

Κρατώντας το σωληνάριο σταθερό, σπάστε τον στείλεό στην κόκκινη γραμμή. Πετάξτε το κομμάτι της ράβδου του στείλεού και κρατήστε το κομμάτι με το βαμβάκι.



8

Βιδώστε ξανά το καπάκι στο σωληνάριο δειγματοληψίας σφικτά.



Τώρα είστε έτοιμες να παραδώσετε τον στείλεό στον/στην επαγγελματία υγείας σας. Αυτός/αυτή θα ολοκληρώσει τη διαδικασία που απαιτείται για το δείγμα σας πριν σταλεί για εξέταση. Παραδώστε το σωληνάριο δειγματοληψίας με στείλεό, τη διαφανή σακούλα δείγματος, την ετικέτα δείγματος και το παρόν φύλλο οδηγιών στον/στην επαγγελματία υγείας σας.



Για να δείτε αυτές τις οδηγίες σε άλλες γλώσσες, επισκεφθείτε τη διεύθυνση:

www.hslpathology.com/cervicalscreening-self-collection

© The Doctors Laboratory Limited, 2025.

Εικονογράφηση: © Jag Matharu/Thin Air Productions

TAP5692B-GREEK/30-07-25/V8