

SAVARANKIŠKAS ĖMINIO PAĖMIMO RINKINYS ŽPV NUSTATYMU

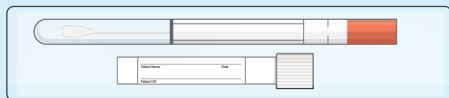
Šiame rinkinyje rasite medžiagas, reikalingas savarankiškam ėminio paėmimui.

Svarbi informacija

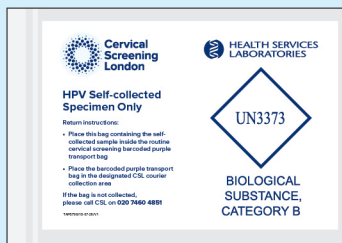
- Prieš bandant savarankiškai paimti sau ėminį, prašome atidžiai ir iki galo perskaityti šias instrukcijas.
- Jei jų laikysitės, turėtumėte jausti minimalų diskomfortą ir jokie skausmo.
- Ėminio paėmimas neturėtų būti atliekamas: menstruacijų metu (jūsų dienos), nėštumo metu, tris mėnesius po gimdymo, jei neseniai turėjote ginekologinę operaciją, arba esant neįprastam kraujavimui ar dubens skausmui.
- Ėminio paėmimas neturėtų būti atliekamas, jei 3 dienas prieš tai naudojote makšties ovules, kremus ar prausiklius, makšties kontraceptikus ar prezervatyvus.
- Ėminio paėmimas neturėtų būti atliekamas, jei 2 dienas prieš tai turėjote lytinių santykių, ultragarsinių tyrimų ar ginekologinių apžiūrų.
- Jei turite problemų, blogai pasijutote ar tarsi tuoj apalsite, nebetęskite procedūros arba pasitarkite su savo sveikatos priežiūros specialistu.
- Tėpinėlis neturi gyvūninės kilmės medžiagų.

Ėminio rinkinio turinys

Patikrinkite, ar rinkinyje yra visos toliau išvardytos priemonės. Ėminio paėmimo procedūros neatlikite, jei trūksta kurios nors priemonės arba ji sugadinta ir kreipkitės pagalbos į savo sveikatos priežiūros specialistą.



Vaginalinis tepinėlis ir ėminio paėmimo mėgintuvėlis



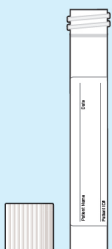
Ėminio grąžinimo maišelis

Summa
First name
Date of birth
Sample date
Sample Vaginal Self-Swab

Ėminio etiketė

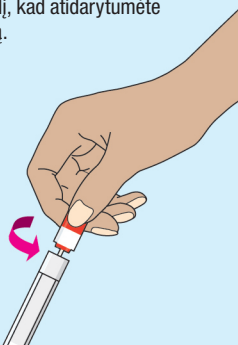
INSTRUKCIJOS PACIENTEI – TEPINĖLIO ĖMINYS

- 1** Nusiplaukite rankas šiltu vandeniu su muilu. Atplėškite rinkinį, kuriame yra tepinėlis ir ėminio paėmimo mėgintuvėlis. Nuo ėminio paėmimo mėgintuvėlio nusukite gaubtelį ir paguldykite jį ant šono.

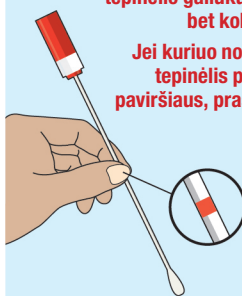


- 2** Svarbu išlaikyti patogią pusiausvyrą imant ėminius. Ėminį sau paimti galite stovėdama.

Prieš paimdama sau ėminį pasukite tepinėlio mėgintuvėlio gaubtelį, kad atidarytumėte plombą.

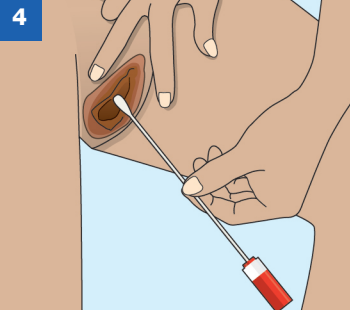


- 3** Kad paimtumėte ėminį, ištraukite tepinėlį iš mėgintuvėlio ir suimkite jį pirštais ties raudona atžyma, ties lazdelės viduriu. Nelaikykite jo už raudonojo galiuko.

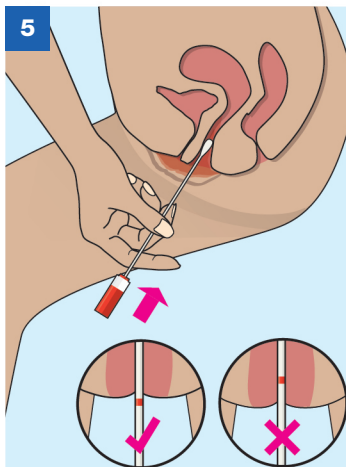


Ėminio paėmimo metu neleiskite baltos spalvos tepinėlio galiukui liestis prie bet kokių paviršių.

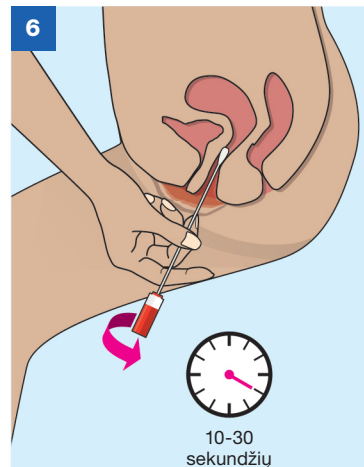
Jei kuriuo nors momentu tepinėlis prisilietė prie paviršiaus, prašykite naujo rinkinio.



Įvesdama arba traukdama tepinėlį iš makšties laikykite jį vertikaliaje padėtyje. Kita ranka švelniai patempkite odą aplink makštį į šalis. Įveskite tepinėlio galiuką į makšties angą. Nukreipkite galiuką link apatinės nugaros dalies ir atpalaiduokite raumenis.



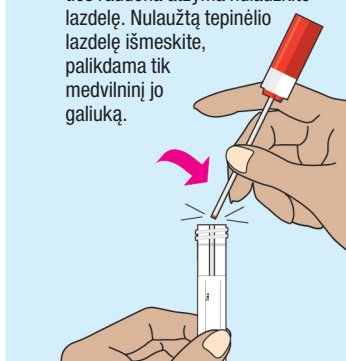
Įveskite tepinėlį į makštį, kaip parodyta. Jei tepinėlis lengvai neslysta, įvedimo metu iš lėto jį sukite. Jūsų pirštai ties raudona linija neįsijęsti per giliai. Jei tai per sunku, nebetęskite.



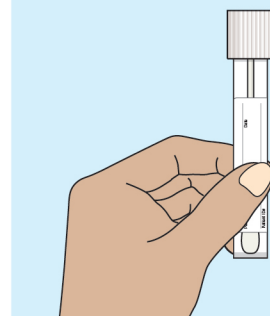
Pasukinėkite tepinėlį 10–30 sekundžių, įsitikindama, kad jis liečia makšties sienelę, tada atsargiai ištraukite jį.

- 7** Atsargiai įstatykite tepinėlį į ėminio paėmimo mėgintuvėlį.

Tvirtai laikydama mėgintuvėlį, ties raudona atžyma nulaužkite lazdelę. Nulaužtą tepinėlio lazdelę išmeskite, palikdama tik medvilninį jo galiuką.



- 8** Tvirtai užsukite gaubtelį atgal ant ėminio paėmimo mėgintuvėlio.



Dabar esate pasiręmusi grąžinti tepinėlį savo sveikatos priežiūros specialistui. Jis atliks jūsų ėminiui reikalingą procedūrą prieš jį išsiunčiant tyrimams. Savo sveikatos priežiūros specialistui perduokite tepinėlio ėminio paėmimo mėgintuvėlį, skaidrų ėminio maišelį, ėminio etiketę ir šią instrukciją.



Jei pageidaujate šių instrukcijų kitomis kalbomis, apsilankykite:

www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection

© The Doctors Laboratory Limited, 2025.

Ilustracijos: © Jag Matharu/Thin Air Productions

TAP5692B-LITHUANIAN/30-07-25/V8