

SISTEMA DE AUTOCOLHEITA PARA O HPV

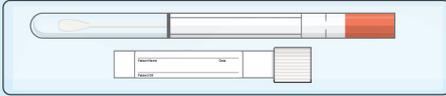
Esta embalagem contém os materiais necessários para a autocolheita da amostra.

Informação importante

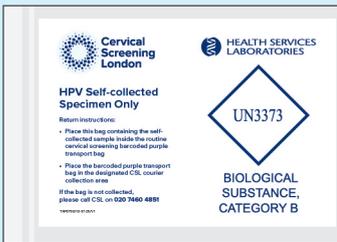
- Leia atentamente estas instruções na íntegra antes de tentar efetuar a colheita da amostra.
- Se seguir as instruções, deverá sentir um pequeno desconforto e nenhuma dor.
- A colheita da amostra não deve ser efetuada: durante a menstruação (o período), durante a gravidez, nos três meses a seguir a dar à luz, se foi submetida a uma cirurgia ginecológica recentemente ou em caso de hemorragia ou dor abdominal involgares.
- A colheita da amostra não deve ser efetuada se tiver utilizado óvulos, cremes ou soluções de lavagem vaginais, contraceptivos vaginais ou preservativos nos 3 dias anteriores.
- A colheita da amostra não deve ser efetuada se tiver tido relações sexuais, tiver realizado ecografias ou exames ginecológicos nos 2 dias anteriores.
- Se tiver problemas, não se sentir bem/com tonturas, interrompa ou consulte o seu profissional de saúde.
- A zaragatoa não contém materiais de origem animal.

Conteúdo da embalagem da amostra

Verifique se a embalagem contém todos os acessórios indicados abaixo. Não efetue a colheita da amostra se existirem acessórios em falta ou danificados; contacte o seu profissional de saúde para obter ajuda.



Zaragatoa vaginal e tubo de colheita



Saco de devolução da amostra

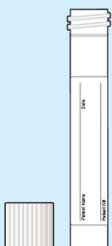
Summary
First name
Date of birth
Sample date
Sample Vaginal SC Swab

Rótulo da amostra

INSTRUÇÕES PARA A DOENTE – COLHEITA DA AMOSTRA

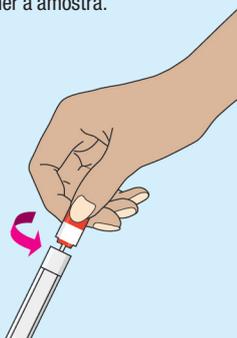
1 Lave as mãos com água morna e sabão. Abra a embalagem que contém a zaragatoa vaginal e o tubo de colheita.

Retire a tampa do tubo de colheita e coloque-a de lado.



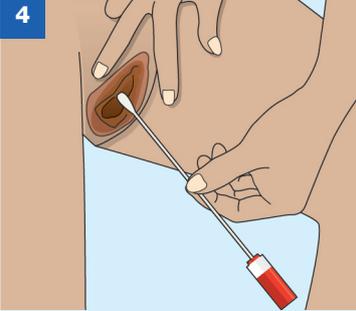
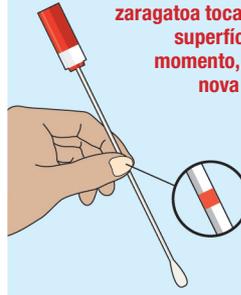
2 É importante manter um equilíbrio confortável durante a colheita da amostra. Pode colher a amostra estando de pé.

Rode a tampa do tubo da zaragatoa para abrir o selo antes de colher a amostra.

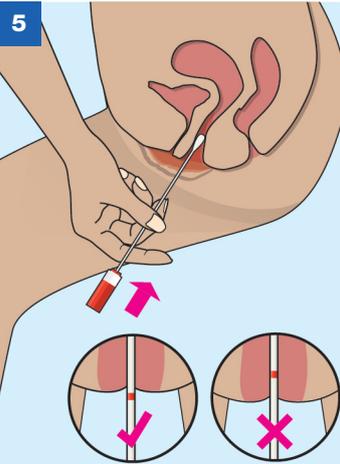


3 Retire a zaragatoa do tubo e segure-a com os dedos na marca vermelha no meio da haste para colher a amostra. **Não segure pela tampa vermelha.**

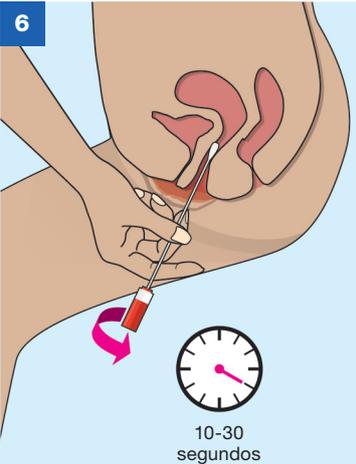
Não deixe que a ponta branca da zaragatoa toque em qualquer superfície durante a colheita da amostra. Se a zaragatoa tocar em alguma superfície em algum momento, solicite uma nova embalagem.



Mantenha a zaragatoa direita quando a inserir ou remover da vagina. Com a outra mão, abra cuidadosamente a pele no exterior da vagina. Insira a ponta da zaragatoa na abertura da vagina. Aponte a ponta em direção à zona lombar e relaxe os músculos.



Insira a zaragatoa na vagina, conforme ilustrado. Se a zaragatoa não deslizar facilmente, rode-a cuidadosamente, à medida que a vai colocando. Os dedos colocados na linha vermelha impedirão que avance demais. Se for demasiado difícil, não tente continuar.



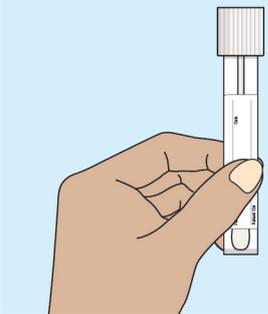
Rode a zaragatoa durante 10 a 30 segundos, certificando-se de que toca nas paredes da vagina e, em seguida, remova cuidadosamente a zaragatoa.

7 Coloque cuidadosamente a zaragatoa no tubo de colheita.

Segurando firmemente o tubo, parta a haste na linha vermelha. Elimine a ponta da haste da zaragatoa, deixando a extremidade com algodão.



8 Volte a apertar bem a tampa do tubo de colheita.



Agora, está pronta para devolver a zaragatoa ao seu profissional de saúde. Este irá concluir o procedimento necessário para a sua amostra antes de ser enviada para análise.

Entregue o tubo de colheita com a zaragatoa, o saco da amostra transparente e esta folha de instruções ao seu profissional de saúde.



Para ver estas instruções noutro idioma, visite:
www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection

© The Doctors Laboratory Limited, 2025.
Ilustrações: © Jag Matharu/Thin Air Productions
TAP5692B-PORTUGUESE/30-07-25/V8