

ПАКЕТ ЗА САМОСТОЯТЕЛНО ВЗЕМАНЕ НА ПРОБА ЗА ЧПВ

Този пакет съдържа материалите, необходими
за самостоятелно вземане на проби.

Важна информация

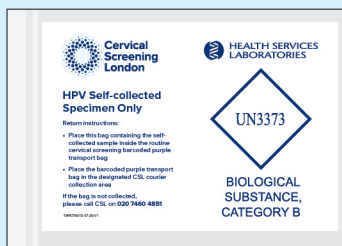
- Моля, прочете внимателно и изцяло тези инструкции, преди да се опитате да вземете пробата си.
- Ако изпълните инструкциите точно, би следвало да изпитате минимален дискомфорт и никаква болка.
- Проба не бива да се взема: по време на менструален цикъл (когато сте неразположена); по време на бременност; през трите месеца, след като родите; ако наскоро Ви е направена гинекологична операция или в случай на необичайно кървене или болка в таза.
- Проба не бива да се взема, ако сте използвали вагинални овули, кремове или промивни разтвори, вагинални контрацептиви или презервативи през предходните 3 дни.
- Проба не бива да се взема, ако сте имали полов акт, провели сте ултразвукови изследвания или гинекологични прегледи през предходните 2 дни.
- Ако имате проблеми, не се чувствате добре или Ви се вие свят, моля, консултирайте се с медицинския си специалист.
- Тампонът не съдържа материали от животински произход.

Съдържание на пакета за вземане на проба

Моля, уверете се, че пакетът съдържа всички посочени по-долу артикули. Не продължавайте с вземането на проба, ако някои от артикулите липсват или са повредени. Свържете се с медицинския си специалист за съдействие.



Вагинален тампон и контейнер за вземане на проба



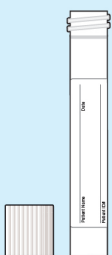
Торбичка за връщане на пробата

Surname	
First name	
Date of birth	
Sample date	
Sample	Regional SC South

Етикет за проба

ИНСТРУКЦИИ ЗА ПАЦИЕНТА – ПРОБА, ВЗЕТА С ТАМПОН

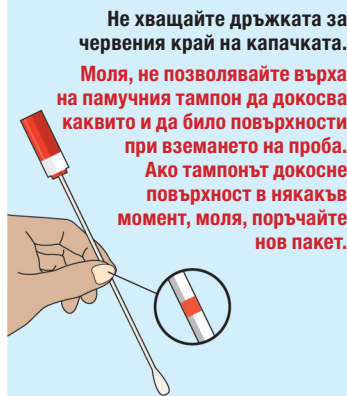
- 1** Измийте ръцете си в топла сапунена вода. Отворете пакета, съдържащ тампона и контейнера за проба.
- Отстранете капачката на контейнера за проба и я оставете настрана.



- 2** Важно е да запазите комфортно равновесие, докато вземате пробата. Можете да вземете пробата, докато стоите права.
- Завъртете капачката на контейнера с тампон, за да нарушите уплътнението, преди да вземете пробата.

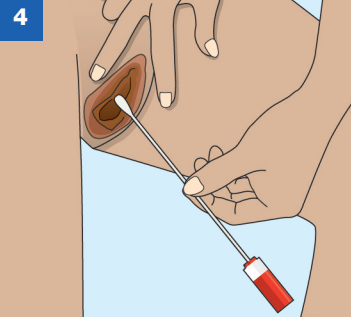


- 3** Хванете дръжката на тампона и го изтеглете от контейнера. Поставете пръстите си върху червената линия в средата на дръжката, за да вземете пробата.

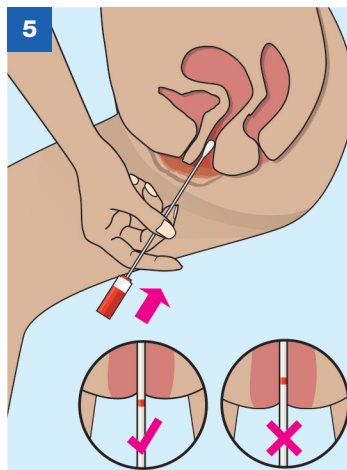


Не хващайте дръжката за червения край на капачката.

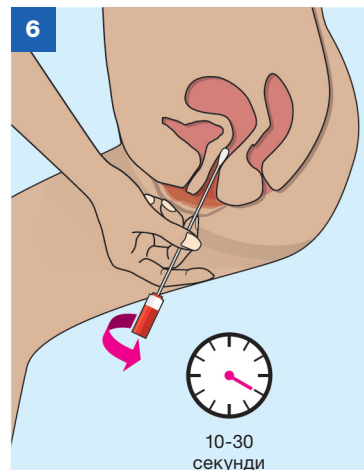
Моля, не позволявайте върха на памучния тампон да докосва каквито и да било повърхности при вземането на проба. Ако тампонът докосне повърхност в някакъв момент, моля, поръчайте нов пакет.



Дръжте тампона вертикално, докато го въвеждате във или го отстранявате от вагината си. С другата си ръка внимателно отворете лабиите. Въведете върха на тампона в отвора на вагината. Насочете върха към долната част на гърба си и отпуснете мускулите си.



Въведете тампона във вагината си, както е показано. Ако тампонът не се плъзга с лекота, внимателно го завъртете, докато го вкарвате. Ако пръстите Ви са върху червената линия, това ще предотврати прекалено дълбокото проникване. Ако е прекалено трудно, не се опитвайте да продължите.

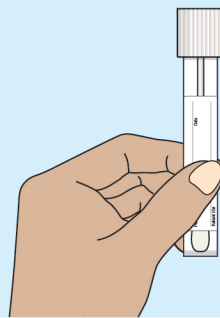


Въртете тампона в продължение на 10 до 30 секунди, като се уверите, че докосва стените на вагината Ви, а след това внимателно го извадете.

- 7** Внимателно поставете тампона с дръжка в контейнера за проба.
- Докато придържате здраво контейнера, пречупете дръжката на тампона, където е червената линия. Изхвърлете края на дръжката на тампона, като оставите края с тампон в контейнера.



- 8** Завийте обратно капачката на контейнера за проба, като я затегнете.



Вече имате готовност да предадете контейнера на медицинския си специалист. Той или тя ще завърши предписаната за пробата процедура, преди да изпрати пробата за тестване.

Предайте контейнера с тампона с проба, прозрачната торбичка за проба, етикета за проба и тази листовка с инструкции на медицинския си специалист.



За да прегледате тези инструкции на други езици, моля, посетете:

www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection

© The Doctors Laboratory Limited, 2025.
Илюстрации: © Jag Matharu/Thin Air Productions
TAP5692B-BULGARIAN/30-07-25/V8