

PACHET DE AUTORECOLTARE – HPV

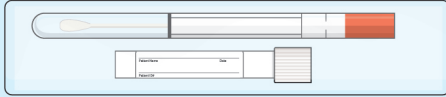
Pachetul conține materialele necesare pentru autorecoltarea probei.

Informații importante

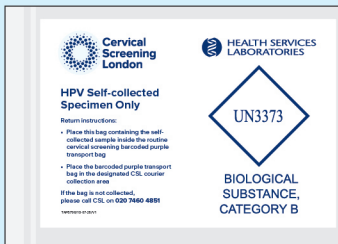
- Vă rugăm să citiți cu atenție aceste instrucțiuni, integral, înainte de a încerca să recoltați proba.
- Dacă respectați instrucțiunile, ar trebui să simțiți un disconfort minim și nicio durere.
- Recoltarea probei nu trebuie efectuată: în timpul menstruației (al ciclului), în timpul sarcinii, în primele trei luni după o naștere, dacă ați suferit recent o operație ginecologică sau în caz de sângerare neobișnuită ori de dureri pelvine.
- Recoltarea probei nu trebuie efectuată dacă ați utilizat ovule vaginale, creme sau spălături vaginale, contraceptive vaginale sau prezervative în decurs de 3 zile anterioare recoltării.
- Recoltarea probei nu trebuie efectuată dacă ați întreținut relații sexuale sau ați făcut ecografii ori examene ginecologice în decurs de 2 zile anterioare recoltării.
- Dacă aveți probleme, vă simțiți rău/prezența amețeli, vă rugăm să întrerupeți recoltarea sau să vă consultați profesionistul în domeniul sănătății.
- Tamponul de recoltare nu conține materiale de origine animală.

Conținutul pachetului pentru probă

Vă rugăm să verificați dacă pachetul conține toate articolele descrise mai jos. Nu realizați recoltarea probei dacă vreunul dintre articole lipsește sau este deteriorat și contactați-vă profesionistul în domeniul sănătății pentru asistență.



Tampon vaginal și tub de recoltare



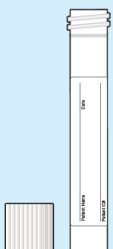
Pungă de returnare a probei

Summary
First name
Date of birth
Sample date
Sample Vaginal Self-Swab

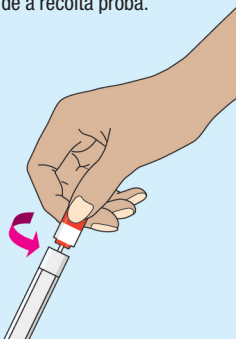
Etichetă pentru probă

INSTRUCȚIUNI PENTRU PACIENTĂ – RECOLTAREA DE PROBE CU UN TAMPON

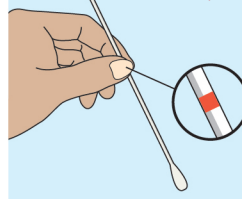
- Spălați-vă pe mâini cu apă caldă și săpun. Deschideți pachetul care conține tamponul și tubul de recoltare.
Scoateți capacul tubului de recoltare și puneți-l deoparte.



- Este important să mențineți un echilibru confortabil în timpul recoltării probei. Puteți recolta proba stând în picioare.
Răsuciți capacul tubului cu tamponul pentru a desface sigiliul înainte de a recolta proba.



- Scoateți tamponul din tub și țineți-l cu degetele la marcajul roșu din mijlocul bețișorului pentru a recolta proba.
Nu îl țineți de capacul roșu de la capăt.
Evitați atingerea vârfului alb al tamponului de orice suprafață în timpul recoltării probei.
Dacă bețișorul atinge vreo suprafață în orice moment, vă rugăm să solicitați un pachet nou.



- Țineți tamponul drept atunci când îl introduceți sau îl scoateți din vagin. Cu cealaltă mână, întindeți ușor pielea din afara vaginului. Introduceți vârful tamponului în orificiul vaginal. Îndreptați vârful spre partea inferioară a spatelui și relaxați-vă mușchii.

- Introduceți tamponul de recoltare în vagin așa cum se arată. Dacă tamponul nu alunecă bine, rotiți-l ușor pe măsură ce îl introduceți. Ținând cu degetele la linia roșie, îi veți împiedica înaintarea excesivă. Dacă este prea dificil, nu încercați să continuați.

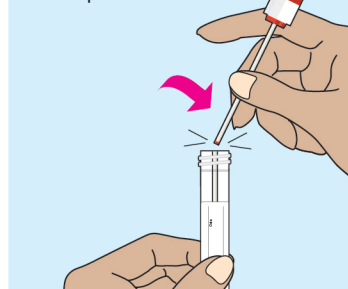
Introduceți tamponul de recoltare în vagin așa cum se arată. Dacă tamponul nu alunecă bine, rotiți-l ușor pe măsură ce îl introduceți. Ținând cu degetele la linia roșie, îi veți împiedica înaintarea excesivă. Dacă este prea dificil, nu încercați să continuați.

- Rotiți tamponul timp de 10-30 de secunde, asigurându-vă că atinge pereții vaginului, apoi scoateți-l cu grijă.

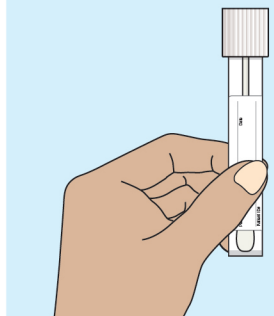
Rotiți tamponul timp de 10-30 de secunde, asigurându-vă că atinge pereții vaginului, apoi scoateți-l cu grijă.

- Introduceți cu grijă tamponul în tubul de recoltare.

Ținând tubul nemişcat, rupeți bețișorul la linia roșie. Aruncați capătul cu bețișor al tamponului, lăsând capătul din bumbac.



- Înșurubați strâns capacul la loc pe tubul de recoltare.



Acum tamponul poate fi înmănat profesionistului dvs. în domeniul sănătății. Acesta va finaliza procedura necesară pentru probă, înainte de a fi trimisă pentru testare. Înmânați profesionistului din domeniul sănătății tubul de recoltare cu tamponul, pungă transparentă pentru probă, eticheta probei și această fișă cu instrucțiuni.



Pentru a citi aceste instrucțiuni în alte limbi, vă rugăm să vizitați:

www.hslpathology.com/cervical-screening-self-collection

© The Doctors Laboratory Limited, 2025.

Ilustrații: © Jag Matharu/Thin Air Productions

TAP5692B-ROMANIAN/30-07-25/V8